

# パンティア 愛知いのちの電話 相談員養成研修 研修生募集

いのちの電話で共に活動しませんか

安心して語れる  
人の温もりを  
感じられる  
相手となる

『心の危機』  
における  
“善き出会い”  
“善き隣人”  
“善き友”

互いを大切に  
する関係を  
通して、  
共に学びあう

事前説明会  
を行います

	開催日	場 所	時 間
①	3月 2日(月)	一宮 -i- ビル（尾張一宮駅前ビル）6階 小会議室	18：45～19：45
②	3月 11日(水)	刈谷総合文化センター（中央生涯学習センター）408号室	18：45～19：45
③	3月 13日(金)	オンライン説明会	19：00～20：00
④	3月 22日(日)	オンライン説明会	16：00～17：00
⑤	3月 28日(土)	ウインクあいち 1006号室（名古屋市中村区名駅）	18：45～19：45
⑥	3月 31日(火)	オンライン説明会	19：00～20：00
⑦	4月 2日(木)	ウインクあいち 1006号室（名古屋市中村区名駅）	18：45～19：45

※オンライン説明会：お名前・携帯番号・メールアドレスを下記メールにて事務局までお送りください。詳細を返信いたします。  
※①～⑦の説明会は同じ内容です。オンライン以外は、会場へ直接お越しください。（予約不要）



社会福祉法人 愛知いのちの電話協会

事務局 TEL (052) 508-8381 FAX (052) 508-8384  
HP <https://nagoya-inochi.jp> E-mail [info@nagoya-inochi.jp](mailto:info@nagoya-inochi.jp)



## いのちの電話 について

365日・24時間

### ◇特徴

「いのちの電話」の使命は自死・自殺予防です。自殺予防を目的としている団体は多いのですが、「いのちの電話」の特徴は専門家ではなく、一般の市民が相談を担当していることです。

### ◇活動

「いのちの電話」の相談員はその道の専門家ではありませんから、専門家のような対応はできません。生活上の悩みなら自分の経験を生かして対応できそうですが、初めて話す顔の見えない相手では無理と心得るべきでしょう。ですから相談員は「傾聴」します。評価、助言、批判などをせず、話をひたすら聴きます。話を聴いてもらい、気持ちを受け入れてもらえたことで、不安や孤独などから解放され、相談者が本来持っている能力が発揮できるきっかけになることを、「いのちの電話」はめざしています。相談員は月2~3回(1回3~4時間)ほど電話相談活動を行います。深夜帯の活動もあります。なお、活動は交通費を含めすべて無償のボランティアです。

### ◇研修

「傾聴」は誰にでもできそうですが、実際はなかなか難しく、ついつい話をさえぎって質問する、自分の意見を述べる、などをしがちです。そこで、1年ほどの研修と実習を用意しています。終了後、相談員の認定を受け、相談員の活動に入ります。なお、相談の質の維持と向上のため、活動に入った後も定期的に研修の機会を設けています。

## いのちの電話 の始まり

自殺予防を目的として、1953年イギリス国教会の牧師であったチャド・バラによって「サマリタンズ（善き隣人の意味）」が創設されました。その活動は瞬く間に世界に広がり、日本でも1971年東京で、ドイツ人宣教師ルツ・ヘットカンプを中心となり、「いのちの電話」が始まりました。以来全国に広がり、愛知いのちの電話は、1985年7月1日に発足。1990年「社会福祉法人 愛知いのちの電話協会」として認可され、2025年7月開局40年を迎えました。現在「日本いのちの電話連盟」に加盟しているセンターが、全国53か所（43都道府県）にて活動しています。

社会福祉法人  
愛知いのちの電話協会  
役員  
2026.1現在

理事長	榎本 直樹	学校法人 東邦学園 理事長
副理事長	田中 正樹	敷島製パン株式会社 代表取締役副社長
副理事長	豊田 彰子	公益財団法人 あすて 理事長
理事	榎本 和	共和病院・桜クリニック 名誉院長 精神科医
理事	中嶋 善明	株式会社御幸ビルディング 副社長・執行役員
理事	中村 隆	公益財団法人 名古屋YMCA 総主事
理事	藤本 和久	矢作建設工業株式会社 相談役
専務理事	加藤 明宏	愛知いのちの電話協会 事務局長
監事	内河 恵一	恵沢法律事務所 弁護士
監事	神尾 隆	社会福祉法人 AJU自立の家 理事・後援会会長

## 前期 (テーマ：人を知る。自分を知る。)・宿泊研修

回	月日	曜日	研修内容	講師・担当 (所属・職種)
1	5月14日	木	開講式・講座概要説明・自己紹介 愛知いのちの電話について	養成委員 加藤 明宏 (愛知いのちの電話協会 事務局長)
2	5月21日	木	サマリタンズ 一善き隣人ー	小室 尚子 (金城学院 理事長)
3	5月28日	木	子どもの心 ー子どもと彼らを取り巻く環境ー	前田由紀子 (心理相談室こころ 臨床心理士)
4	6月 4日	木	ライフサイクルにおける「心の危機」	榎本 和 (共和病院・桜クリニック 名誉院長 精神科医)
5	6月11日	木	おとな的心 ー家庭・社会と中年期危機ー	來多 泰明 (共和病院 臨床心理士・公認心理師)
6			体験学習①	養成委員
7	6月20日	土	不合理な賢者の方々に	関口 純一 (精神科医)
8	1日研修		傾聴の練習① -肯定的な関心- うなずき・多様な相槌・リピート	養成委員
9	6月25日	木	人権と法律	下野谷順子 (弁護士)
10	7月 2日	木	動物福祉から見る配慮 ー文化が作る他者との距離ー	上野 吉一 (アニマルウェルフェア国際協会 会長)
11			私の中の差別と区別	長瀬 治之 (長瀬心理相談室 臨床心理士・公認心理師)
12	宿泊研修		傾聴の練習② 共感的理解① 一気持ちを聞くー	養成委員
13	7月11日	土	心の病を地域で考える	宇佐美寿江 (名古屋市精神保健福祉センター所長)
14			体験学習②	養成委員
15			交流会	養成委員
16			傾聴の練習③ 共感的理解② (言い換え・要約)	養成委員
17	7月12日	日	生きること、死ぬこと	奥田 太郎 (南山大学 社会倫理研究所教授)
			体験学習③ ー価値交流ー	來多 泰明 (共和病院 臨床心理士・公認心理師)
			面談	養成委員

## 後期 (テーマ：電話相談員の基本を学ぶ)

回	月日	曜日	研修内容	講師・担当 (所属・職種)
18	7月30日	木	相談員の倫理について・傾聴の復習 相談実習の説明	三和 啓二 (S-net 心理研究所 監事 臨床心理士・公認心理師) 養成委員
19	8月 6日	木	相談実習①	養成委員
20	8月20日	木	相談実習②	養成委員
21	8月27日	木	相談実習③	養成委員
22	9月 5日	木	依存について	高橋 藏人 (日本福祉大学 教授)
23	1日研修		相談実習④	養成委員
24			セルフ・エスティーム ー自己肯定感を高めるー	三和 啓二 (S-net 心理研究所 監事 臨床心理士・公認心理師)
25	9月10日	木	相談実習⑤・検討会の説明	養成委員
26	9月17日	木	検討会の準備	養成委員
27	10月 8日	木	検討会	養成委員
28	10月15日	木	検討会	養成委員
29	10月29日	木	希死念慮を持った方への対応	長瀬 治之 (長瀬心理相談室 臨床心理士・公認心理師)
30	11月 5日	木	相談実習⑥	養成委員
31	11月12日	木	相談実習⑦	養成委員
32	11月19日	木	まとめの総評・修了式 ほか	養成委員

## 電話相談実習研修

12月 3日	木	実習研修説明会	養成委員
電話相談実習期間		2026年12月中旬～2027年3月 *日程や時間は個別に決定します。	
1月14日	木	実習研修ふりかえり全体会①	
2月 4日	木	実習研修ふりかえり全体会②	ふりかえり全体会は①～④すべて全員参加となります。
2月25日	木	実習研修ふりかえり全体会③	
3月18日	木	実習研修ふりかえり全体会④ 総評 ほか	
4月10日	土	認定式	午後を予定しています。

# 募集要項

期 間

前期研修 2026年 5月14日(木)～7月2日(木) 18:45～20:45

会場: ウインクあいち(愛知県産業労働センター)

名古屋市中村区名駅4-4-38

前期1日研修 2026年 6月20日(土) 会場: ウインクあいち

宿泊研修 2026年 7月11日(土)～12日(日)

会場: KKRホテル名古屋 名古屋市中区三の丸1-5-1

後期研修 2026年 7月30日(木)～11月19日(木) 18:45～20:45

会場: 東桜会館 名古屋市東区東桜2-6-30

後期1日研修 2026年 9月5日(土) 会場: 東桜会館

実習研修 2026年 12月初旬～2027年3月末 名古屋市東区内

募集人数

40名程度

応募資格

- ①20歳～70歳の方 学歴・職業は問いません ※75歳まで活動を続けることができます。
- ②「いのちの電話」の趣旨を理解し、無償の市民ボランティア(電話相談員)として活動できる方
- ③ご自身の心身の健康管理に配慮できる方

受講料

前期14,000円 宿泊研修18,000円 後期16,000円

実習研修の受講料は不要です。

納入された受講料は原則お返しきできません。

応募書類

①受講申込書(ホームページからもダウンロードできます。)

②作文「応募の動機」 600～800字程度

申込締切 2026年4月10日(金)消印有効

受講申込書と作文を郵送して下さい。(応募書類は返却いたしません。)

郵送先〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱257号

社会福祉法人 愛知いのちの電話協会 宛

受講可否

書類選考の上、2026年4月30日(木)までに、郵送にてお知らせします

その他

- ◎前期研修(宿泊研修含む) 5回以上欠席(注: 1日研修・宿泊研修は複数回に相当)の方は後期にお進みいただくことはできません。(傾聴の練習等を欠席の場合は、補講を受けていただく場合もあります。)
- ◎前期・後期の研修中に作文を提出していただきます。
- ◎後期終了後、電話相談実習に進む際に、相談員としての適性を判断して、お断りする場合があります。
- ◎電話相談実習研修は日中および深夜に行ないます。
- ◎相談員としての認定は、前期・後期研修、実習研修、面接、作文などを基に総合的に決定いたします。
- ◎右ページの研修の日時・内容・講師等は予定につき、変更する場合もあります。
- ◎ご不明な点がございましたら事務局にお尋ねください。

問合せ

事務局(052)508-8381 FAX(052)508-8384

月～金10:00～17:00 E-mail : info@nagoya-inochi.jp

## 事務局使用欄

受付日

受付番号

No.

## 34期養成研修 受講申込書

※太枠内をご記入ください

記入日 2026年 月 日	西暦 年 月 日 生	顔写真 3cm×4cm程度 (スナップで可)
ふりがな		
氏名		歳

住 所 (〒 一 )

電話番号 (日中につながりやすい番号)

( ) -

メールアドレス (PDF ファイルを受信できるメールアドレス)

通信欄 (事前に伝えておきたいことがあればお書きください。)

## アンケート

この研修をどのようにしてお知りになりましたか。(○をお付けください。)

1. 公共施設でこのパンフレットを見た (施設名 : )
2. 新聞で見た (新聞名 : )
3. テレビで見た (番組／局名 : )
4. ラジオで聞いた (番組／局名 : )
5. 愛知いのちの電話協会のホームページで見た
6. 愛知いのちの電話協会の機関紙で見た
7. いのちの電話関係者から聞いた
8. その他 ( )

個人情報保護に関する基本的な方針により、適正に管理いたします。

社会福祉法人 愛知いのちの電話協会