

ボランティア

愛知いのちの電話

# 相談員養成研修 研修生募集

いのちの電話で共に活動しませんか

安心して語れる  
人の温もりを  
感じられる  
相手となる

『心の危機』  
における  
“善き出会い”  
“善き隣人”  
“善き友”

互いを大切に  
する関係を通  
して、  
共に学びあう

事前説明会  
を行います

	開催日	場 所	時 間
①	3月 2日(月)	一宮 -i ビル(尾張一宮駅前ビル) 6階 小会議室	18:45～19:45
②	3月11日(水)	刈谷総合文化センター(中央生涯学習センター) 408号室	18:45～19:45
③	3月13日(金)	オンライン説明会	19:00～20:00
④	3月22日(日)	オンライン説明会	16:00～17:00
⑤	3月28日(土)	ウインクあいち 1006号室(名古屋市中村区名駅)	18:45～19:45
⑥	3月31日(火)	オンライン説明会	19:00～20:00
⑦	4月2日(木)	ウインクあいち 1006号室(名古屋市中村区名駅)	18:45～19:45

※オンライン説明会：お名前・携帯番号・メールアドレスを下記メールにて事務局までお送りください。詳細を返信いたします。  
※①～⑦の説明会は同じ内容です。オンライン以外は、会場へ直接お越しください。(予約不要)



社会福祉法人 愛知いのちの電話協会

事務局 TEL (052) 508-8381 FAX (052) 508-8384

HP <https://nagoya-inochi.jp> E-mail [info@nagoya-inochi.jp](mailto:info@nagoya-inochi.jp)



## いのちの電話 について

365日・24時間

### ◇特徴

「いのちの電話」の使命は自死・自殺予防です。自殺予防を目的としている団体は多いのですが、「いのちの電話」の特徴は専門家ではなく、一般の市民が相談を担当していることです。

### ◇活動

「いのちの電話」の相談員はその道の専門家ではありませんから、専門家のような対応はできません。生活上の悩みなら自分の経験を生かして対応できそうですが、初めて話す顔の见えない相手では無理と心得るべきでしょう。ですから相談員は「傾聴」します。評価、助言、批判などをせず、話をひたすら聴きます。話を聴いてもらい、気持ちを受け入れてもらえたことで、不安や孤独などから解放され、相談者が本来持っている能力が発揮できるきっかけになることを、「いのちの電話」はめざしています。相談員は月 2～3回(1回 3～4時間)ほど電話相談活動を行います。深夜帯の活動もあります。なお、活動は交通費を含めすべて無償のボランティアです。

### ◇研修

「傾聴」は誰にでもできそうですが、実際はなかなか難しく、ついつい話をさえぎって質問する、自分の意見を述べる、などをしがちです。そこで、1年ほどの研修と実習を用意しています。終了後、相談員の認定を受け、相談員の活動に入ります。なお、相談の質の維持と向上のため、活動に入った後も定期的に研修の機会を設けています。

## いのちの電話 の始まり

自殺予防を目的として、1953年イギリス国教会の牧師であったチャド・バラーによって「サマリタnz(善き隣人の意味)」が創設されました。その活動は瞬く間に世界に広がり、日本でも1971年東京で、ドイツ人宣教師ルツ・ヘットカンプが中心となり、「いのちの電話」が始まりました。以来全国に広がり、愛知いのちの電話は、1985年7月1日に発足。1990年「社会福祉法人 愛知いのちの電話協会」として認可され、2025年7月開局40年を迎えました。現在「日本いのちの電話連盟」に加盟しているセンターが、全国53か所(43都道府県)にて活動しています。

社会福祉法人  
愛知いのちの電話協会  
役員  
2026.1現在

理事長	榊 直樹	学校法人 東邦学園	理事長
副理事長	田中 正樹	敷島製パン株式会社	代表取締役副社長
副理事長	豊田 彬子	公益財団法人 あすて	理事長
理事	榎本 和	共和病院・桜クリニック	名誉院長 精神科医
理事	中嶋 善明	株式会社御幸ビルディング	副社長・執行役員
理事	中村 隆	公益財団法人 名古屋YMCA	総主事
理事	藤本 和久	矢作建設工業株式会社	相談役
専務理事	加藤 明宏	愛知いのちの電話協会	事務局長
監事	内河 恵一	恵沢法律事務所	弁護士
監事	神尾 隆	社会福祉法人 A J U自立の家	理事・後援会会長

## 前期（テーマ：人を知る。自分を知る。）・宿泊研修

回	月日	曜日	研修内容	講師・担当（所属・職種）
1	5月14日	木	開講式・講座概要説明・自己紹介 愛知いのちの電話について	養成委員 加藤 明宏（愛知いのちの電話協会 事務局長）
2	5月21日	木	サマリタンス ―善き隣人―	小室 尚子（金城学院 理事長）
3	5月28日	木	子どもの心 ―子どもと彼らを取り巻く環境―	前田由紀子（心理相談室こころ 臨床心理士）
4	6月 4日	木	ライフサイクルにおける「心の危機」	榎本 和（共和病院・桜クリニック 名誉院長 精神科医）
5	6月11日	木	おとなの心 ―家庭・社会と中年期危機―	來多 泰明（共和病院 臨床心理士・公認心理師）
6	6月20日 1日研修	土	体験学習①	養成委員
7			不合理な賢者の方々に	関口 純一（精神科医）
8			傾聴の練習① ―肯定的な関心― うなずき・多様な相槌・リピート	養成委員
9	6月25日	木	人権と法律	下野谷順子（弁護士）
10	7月 2日	木	動物福祉から見る配慮 ―文化が作る他者との距離―	上野 吉一（アニマルウェルフェア国際協会 会長）
11	宿泊研修 7月11日	土	私の中の差別と区別	長瀬 治之（長瀬心理相談室 臨床心理士・公認心理師）
12			傾聴の練習② 共感的理解① ―気持ち聴く―	養成委員
13			心の病を地域で考える	宇佐美寿江（名古屋市精神保健福祉センター所長）
14			体験学習②	養成委員
15			交流会	養成委員
16	7月12日	日	傾聴の練習③ 共感的理解②（言い換え・要約）	養成委員
17			生きること、死ぬこと	奥田 太郎（南山大学 社会倫理研究所教授）
17			体験学習③ ―価値交流―	來多 泰明（共和病院 臨床心理士・公認心理師）
			面談	養成委員

## 後期（テーマ：電話相談員の基本を学ぶ）

回	月日	曜日	研修内容	講師・担当（所属・職種）
18	7月30日	木	相談員の倫理について・傾聴の復習 相談実習の説明	三和 啓二（S-net 心理研究所 監事 臨床心理士・公認心理師） 養成委員
19	8月 6日	木	相談実習①	養成委員
20	8月20日	木	相談実習②	養成委員
21	8月27日	木	相談実習③	養成委員
22	9月 5日 1日研修	土	依存について	高橋 蔵人（日本福祉大学 教授）
23			相談実習④	養成委員
24			セルフ・エスティーム ―自己肯定感を高める―	三和 啓二（S-net 心理研究所 監事 臨床心理士・公認心理師）
25	9月10日	木	相談実習⑤・検討会の説明	養成委員
26	9月17日	木	検討会の準備	養成委員
27	10月 8日	木	検討会	養成委員
28	10月15日	木	検討会	養成委員
29	10月29日	木	希死念慮を持った方への対応	長瀬 治之（長瀬心理相談室 臨床心理士・公認心理師）
30	11月 5日	木	相談実習⑥	養成委員
31	11月12日	木	相談実習⑦	養成委員
32	11月19日	木	まとめの総評・修了式 ほか	養成委員

## 電話相談実習研修

12月 3日	木	実習研修説明会	養成委員
電話相談実習期間 2026年12月中旬～2027年3月 *日程や時間は個別に決定します。			
1月14日	木	実習研修ふりかえり全体会①	ふりかえり全体会は①～④すべて全員参加となります。
2月 4日	木	実習研修ふりかえり全体会②	
2月25日	木	実習研修ふりかえり全体会③	
3月18日	木	実習研修ふりかえり全体会④ 総評 ほか	
4月10日	土	認定式	午後を予定しています。



# 募集要項

## 期 間

前 期 研 修 2026年 5月14日(木)～7月2日(木) 18:45～20:45

会場: ウィンクあいち(愛知県産業労働センター)

名古屋市中村区名駅4-4-38

前期1日研修 2026年 6月20日(土) 会場: ウィンクあいち

宿 泊 研 修 2026年 7月11日(土)～12日(日)

会場: KKRホテル名古屋 名古屋市中区三の丸1-5-1

後 期 研 修 2026年 7月30日(木)～11月19日(木) 18:45～20:45

会場: 東桜会館 名古屋市中区東桜2-6-30

後期1日研修 2026年 9月5日(土) 会場: 東桜会館

実 習 研 修 2026年 12月初旬～2027年3月末 名古屋市中区

## 募集人数

40名程度

## 応募資格

- ①20歳～70歳の方 学歴・職業は問いません ※75歳まで活動続けることができます。
- ②「いのちの電話」の趣旨を理解し、無償の市民ボランティア(電話相談員)として活動できる方
- ③ご自身の心身の健康管理に配慮できる方

## 受 講 料

前期14,000円 宿泊研修18,000円 後期16,000円

実習研修の受講料は不要です。

納入された受講料は原則お返しできません。

## 応募書類

①受講申込書(ホームページからもダウンロードできます。)

②作文「応募の動機」 600～800字程度

申込締切 2026年4月10日(金)消印有効

受講申込書と作文を郵送して下さい。(応募書類は返却いたしません。)

郵送先〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱257号

社会福祉法人 愛知いのちの電話協会 宛

## 受講可否

書類選考の上、2026年4月30日(木)までに、郵送にてお知らせします

## そ の 他

◎前期研修(宿泊研修含む)5回以上欠席(注:1日研修・宿泊研修は複数回に相当)の方は後期にお進みいただくことはできません。(傾聴の練習等を欠席の場合は、補講を受けていただく場合もあります。)

◎前期・後期の研修中に作文を提出していただきます。

◎後期終了後、電話相談実習に進む際に、相談員としての適性を判断して、お断りする場合があります。

◎電話相談実習研修は日中および深夜に行ないます。

◎相談員としての認定は、前期・後期研修、実習研修、面接、作文などを基に総合的に決定いたします。

◎右ページの研修の日時・内容・講師等は予定につき、変更する場合があります。

◎ご不明な点がございましたら事務局にお尋ねください。

## 問 合 せ

事務局(052)508-8381 FAX(052)508-8384

月～金10:00～17:00

E-mail: info@nagoya-inochi.jp

事務局使用欄

受付日

受付番号

No.

## 34 期養成研修 受講申込書

※太枠内をご記入ください

記入日 2026 年 月 日	西暦	顔写真 3cm×4cm 程度 (スナップで可)
ふりがな	年 月 日生	
氏 名	歳	
住 所 (〒 - )		
電話番号 (日中につながりやすい番号) ( ) -		
メールアドレス (PDF ファイルを受信できるメールアドレス)		
通信欄 (事前に伝えておきたいことがあればお書きください。)		
<p>アンケート</p> <p>この研修をどのようにしてお知りになりましたか。(○をお付けください。)</p> <p>1. 公共施設でこのパンフレットを見た (施設名: )</p> <p>2. 新聞で見た (新聞名: )</p> <p>3. テレビで見た (番組/局名: )</p> <p>4. ラジオで聞いた (番組/局名: )</p> <p>5. 愛知いのちの電話協会のホームページで見た</p> <p>6. 愛知いのちの電話協会の機関紙で見た</p> <p>7. いのちの電話関係者から聞いた</p> <p>8. その他 ( )</p>		

個人情報保護に関する基本的な方針により、適正に管理いたします。

社会福祉法人 愛知いのちの電話協会