

愛知いのちの電話

# 相談員養成講座 受講生募集

いのちの電話で共に活動しませんか

安心して語れる  
人の温もりを  
感じられる  
相手となる

『心の危機』  
における  
“善き出会い”  
“善き隣人”  
“善き友”

互いを大切に  
する関係を通  
して、  
共に学びあう

第33期  
相談員募集の  
事前説明会を  
行います

	開催日	場 所	時 間
①	3月6日(木)	一宮-iビル(尾張一宮駅前ビル)6階 小会議室	18:45~19:45
②	3月7日(金)	刈谷総合文化センター(中央生涯学習センター)407号室	18:45~19:45
③	3月13日(木)	ウインクあいち 907号室(名古屋市中村区名駅4丁目)	18:45~19:45
④	3月20日(木・祝)	オンライン説明会	19:00~20:00
⑤	3月29日(土)	ウインクあいち 1107号室	18:45~19:45
⑥	4月3日(木)	オンライン説明会	19:00~20:00

※オンライン説明会 お名前・携帯番号・メールアドレスを下記メールにて事務局までお送りください。詳細を返信いたします。  
※①~⑥の説明会は、同じ内容です。オンライン以外は、会場に直接お越しください。



社会福祉法人 愛知いのちの電話協会

事務局 TEL (052) 508-8381 FAX (052) 508-8384

HP <https://nagoya-inochi.jp> E-mail [info@nagoya-inochi.jp](mailto:info@nagoya-inochi.jp)



# 募集要項

## 研修期間

前期研修 2025年 5月29日(木)～ 7月24日(木) 18:45～20:30

会場: ウィンクあいち(愛知県産業労働センター)

名古屋市中村区名駅4-4-38

前期1日研修 2025年 7月12日(土) 会場: 東桜会館 名古屋市東区東桜2-6-30

宿泊研修 2025年 8月 2日(土)～ 3日(日)

会場: KKRホテル名古屋 名古屋市中区三の丸1-5-1

後期研修 2025年 8月21日(木)～11月 27日(木) 18:45～20:30

会場: 東桜会館

後期1日研修 2025年 9月20日(土) 会場: 東桜会館

実習研修 2025年 12月11日～2026年3月末 名古屋市中区

## 応募資格

①20歳～70歳の方 学歴・職業は問いません

※75歳まで活動を続けることができます。

②「いのちの電話」に賛同し、活動に参加できる方

③無償の市民ボランティアとして活動できる方

④ご自身の心身の健康管理に配慮できる方

募集人数40名程度(応募者多数の場合は、書類選考とさせていただきます。)

## 受講料

前期13,000円(1日研修実費3,000円は別途) 宿泊研修16,000円

後期15,000円(1日研修実費3,000円は別途)

実習研修は受講料は不要です。

納入された受講料は原則お返しできません。また応募書類は返却いたしません。

## 応募書類

①受講申込書(ホームページからもダウンロードできます)

②作文「電話相談ボランティア応募の動機」 600～800字程度

申込締切 2025年4月10日(木)消印有効

受講申込書と作文を郵送して下さい。

郵送先〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱257号

社会福祉法人 愛知いのちの電話協会 宛

## 受講可否

2025年5月10日(土)までに、郵送にてお知らせします。

## その他

◎ 前期講座(含む宿泊)5講座以上欠席の方は後期にお進みいただくことは出来ません。

◎ 前期・後期の終わりには作文を提出していただきます。

◎ 後期終了後、電話相談実習に進む時に、相談員としての適性を判断して、お断りする場合があります。

◎ 相談員としての認定は、養成講座、実習研修、面接、作文など総合的に決定いたします。

◎ 養成講座期間中に不明な点がございましたら養成委員・事務局にお尋ねください。

## 問合せ

事務局(052)508-8381 FAX(052)508-8384

月～金10:00～17:00 E-mail : info@nagoya-inochi.jp

## 前期 (テーマ: 人を知る。自分を知る。)・宿泊研修

日程	曜日	講義内容・実習	講師・担当 (所属・職種)	
1	5月29日	木	開講式・講座概要説明・自己紹介 愛知いのちの電話について	三和 啓二 (愛知いのちの電話協会 養成委員長) 加藤 明宏 (愛知いのちの電話協会 事務局長)
2	6月5日	木	サマリタンス ―善き隣人― 体験学習①	小室 尚子 (金城学院大学 学長) 山本 秀樹 (愛知いのちの電話協会 評議員)
3	6月12日	木	子どもの心 ―子どもと彼らを取り巻く環境―	來多 泰明 (共和病院 臨床心理士・公認心理師)
4	6月19日	木	おとなの心 ―家庭・社会と中年期危機―	前田由紀子 (心理相談室こころ 臨床心理士)
5	6月26日	木	高年期の心 ―どう生きるのか―	榎本 和 (共和病院 名誉院長 さくらクリニック院長・精神科医)
6			人権と法律	下野谷順子 (弁護士)
7	7月12日	土	傾聴の練習① ―肯定的な関心― うなずき・多様な相槌・リピート	三和 啓二 (S-net 心理研究所 監事 臨床心理士・公認心理師)
8	1日研修		体験学習② 面談	寺西佐雅代 (さくらクリニック 臨床心理士・公認心理師) 養成委員
9	7月17日	木	動物福祉とは ―異なるものへの配慮―	上野 吉一 (中部大学・中部高等学術研究所)
10	7月24日	木	私の中の差別と区別	長瀬 治之 (長瀬心理相談室 臨床心理士・公認心理師)
11			生きること、死ぬこと	奥田 太郎 (南山大学 社会倫理研究所教授)
12	宿泊研修	土	体験学習③	山本 秀樹 (愛知いのちの電話協会 評議員)
13	8月2日		心の病を地域で考える	木村 安奈 (名古屋市精神保健福祉センター 所長補佐)
14			傾聴の練習② 共感的理解 ―気持ちを聴く―	養成委員
15			不合理な賢者の方々に	関口 純一 (精神科医)
16	8月3日	日	傾聴の練習③ 共感的理解② (言い換え・要約)	養成委員
17			体験学習④ ―価値交流― 面談	來多 泰明 (共和病院 臨床心理士・公認心理師) 養成委員

## 後期 (テーマ: 電話相談員の基本を学ぶ)

日程	曜日	講義内容・実習	講師・担当 (所属・職種)	
18	8月21日	木	相談員の倫理について・傾聴の復習 相談実習の説明	三和 啓二 (臨床心理士・公認心理師) 養成委員
19				
20	8月28日	木	相談実習①	養成委員
21	9月4日	木	相談実習②	養成委員
22	9月11日	木	相談実習③	養成委員
23			依存について	高橋 蔵人 (人間環境大学 教授)
24	9月20日	土	相談実習④	養成委員
25	1日研修		セルフ・エスティーム ―自己肯定感を高める― 面談	三和 啓二 (臨床心理士・公認心理師)
26	9月25日	木	相談実習⑤ 検討会の説明	養成委員 養成委員
27	10月2日	木	検討会の準備	養成委員
28	10月23日	木	検討会	養成委員
29	10月30日	木	検討会	養成委員
30	11月13日	木	希死念慮を持った方への対応	長瀬 治之 (長瀬心理相談室 臨床心理士・公認心理師)
31	11月20日	木	相談実習⑥	養成委員
	11月27日	木	まとめの総評・修了式・面接	

## 電話相談実習研修

\*説明会・ふりかえり全体会・面接・認定式は予定につき、日時等の変更がある場合もあります。

12月11日	木	実習研修説明会	養成委員	会場: 東桜会館
電話相談実習期間 2025年12月15日～2026年3月 *日程や時間は個別に決定します				
1月15日	木	実習研修ふりかえり全体会①		
2月12日	木	実習研修ふりかえり全体会②		ふりかえり全体会は①～④すべて全員参加となります。
3月5日	木	実習研修ふりかえり全体会③		
3月26日	土	実習研修ふりかえり全体会④ 総評		
3月28日	土	最終面接		午前中を予定しています。
4月11日	土	認定式		午後を予定しています。

## いのちの電話 について

365日・24時間

### ◇特徴

「いのちの電話」の使命は自死・自殺予防です。自殺予防を目的としている団体は多いのですが、「いのちの電話」の特徴は専門家ではなく、一般の市民が相談を担当していることです。

### ◇活動

「いのちの電話」の相談員はその道の専門家ではありませんから、専門家のような対応はできません。生活上の悩みなら自分の経験を生かして対応できそうですが、初めて話す顔の见えない相手では無理と心得るべきでしょう。ですから相談員は「傾聴」します。評価、助言、批判などをせず、話しをひたすら聴きます。話しを聴いてもらい、気持ちを受け入れてもらえたことで、不安や孤独などから解放され、相談者が本来持っている能力が発揮できるきっかけになることを、「いのちの電話」はめざしています。相談員は月 2～3回(1回 3～4時間)ほど電話相談活動を行います。深夜帯の活動もあります。なお、活動は交通費を含めすべて無償のボランティアです。

### ◇研修

「傾聴」は誰にでもできそうですが、実際はなかなか難しく、ついつい話をさえぎって質問する、自分の意見を述べる、などをしがちです。そこで、1年ほどの研修と実習を用意しています。終了後、相談員の認定を受け、相談員の活動に入ります。なお、相談の質の維持と向上のため、活動に入った後も定期的に研修の機会を設けています。

## いのちの電話 の始まり

自殺予防を目的として、1953年イギリス国教会の牧師であったチャド・バラーによって「サマリタンズ(善き隣人の意味)」が創設されました。その活動は瞬く間に世界に広がり、日本でも1971年東京で、ドイツ人宣教師ルツ・ヘットキャンプが中心となり、「いのちの電話」が始まりました。以来全国に広がり、名古屋いのちの電話は、1985年7月1日に発足。1990年「社会福祉法人 愛知いのちの電話協会」として認可され、今に至っています。現在「日本いのちの電話連盟」に加盟しているセンターが、全国53か所(43都道府県)にて活動しています。

社会福祉法人  
愛知いのちの電話協会  
役員  
2025.1現在

理事長	榎 直樹	学校法人 東邦学園理事長
副理事長	鈴木 郁雄	アイスコミュニケーションズ代表取締役社長
副理事長	豊田 彬子	公益財団法人 あすて 理事長
理事	榎本 和	共和病院名誉院長 さくらクリニック院長・精神科医
理事	神尾 隆	認定NPO法人 ささえあい理事長
理事	田中 正樹	敷島製パン株式会社 代表取締役副社長
理事	藤本 和久	矢作建設工業株式会社 相談役
専務理事	加藤 明宏	愛知いのちの電話協会 事務局長
監事	内河 恵一	恵沢法律事務所 弁護士
監事	野村 純一	カトリック名古屋教区 名誉司教

# 33期養成講座 受講申込書

(ふりがな)		*西暦		顔写真 (スナップで可)	
*氏名		年	月		日生
					歳
*住所(〒 - )					
*電話( ) - FAX( ) -					
*携帯電話( ) -					
メールアドレス	パソコン				
	携帯				
職業					
通信欄					

\*の項目は必ず記入してください

## アンケート

この講座を何によりお知りになりましたか (複数可)

1.新聞( )      2.インターネット      3.テレビ

4.ラジオ      5.広報誌      6.ホームページ      7.いのちの電話関係者

8.パンフレット(市役所・図書館・ )      9.その他( )

個人情報保護に関する基本的な方針により、適正に管理いたします。