# 寄り添い続けよう いのち

社会福祉法人愛知県共同募金会のご支援により発行いたしました

相談電話は 052-931-4343 24時間 通話料金がかかります。

いのちの電話インターネット相談 http://www.inochinodenwa-net.jp

いのちの電話ナビダイヤルセンター **0570-783-556** 10時~22時 通話可能なセンターにつながります。通話料金がかかります。

毎月10日 自殺予防いのちの電話 **0120-783-556** 午前8時~翌朝8時 (フリーダイヤル 通話無料)

## 名古屋いのちの電話

#### 発行日

2022年4月1日

社会福祉法人 愛知いのちの電話協会 TEL 052-508-8381 FAX 052-508-8384 E-Mail info@nagoya-inochi.jp

事務局開設 10:00~17:00 (月~金曜日)

# 名古屋いのちの電話

24h/365

思い出してはしい あなたの話をあなたのそばで聴く わたしたちのいることを…

社会福祉法人愛知いのちの電話協会

## いのちの電話とは

#### 1. はじまり

1953年ロンドンのイギリス国教会牧師チャド・バラーがロンドンタイムスに自分の名前と電話番号とともに「あなたのいのちを絶つ前に、私に電話ください」という1行の広告を出しました。これが「サマリタンズ」(良き隣人)の始まりです。

日本でのいのちの電話の活動は、ドイツ人宣教師ルツ・ヘットカンプらが中心となって、 1971年東京で「いのちの電話」が創設されました。

#### 2. 使命

いのちの電話の使命は「自殺予防」です。昨今わが国では自殺が多く 1998 年来連続して 3万人を越えていました。2021 年には 20,830 人に減ったとはいえ、毎日 57 人の人が自らい のちを絶っています。

自殺予防を使命とするいのちの電話の役割はますます重要なものになっています。

#### 3. つながり

1977年当時「いのちの電話」は日本全国に5ヶ所でしたが、この運動を全国に拡大するため、「日本いのちの電話連盟」が結成されました。加盟団体は、2021年現在50センターとなっています。

#### 4. 愛知いのちの電話協会の活動

愛知いのちの電話協会は1985年7月1日、全国19番目のいのちの電話として発足しました。現在24時間年中無休で電話相談・インターネット相談を行っています。

#### 5. 新しい相談のツール

最近では若い人たちは電話ではなく、ネットを利用してコミュニケーションをとる人が多くなってきました。

いのちの電話ではインターネット相談を行って、さまざまな年代の利用者のニーズに応えています。

## いのちの電話の基本理念

- 1 24 時間・365 日体制で相談活動を行います。
- 2 相談員は無償の市民ボランティアです。
- 3 相談員は自ら研修し、相談員としての資質を高めます。
- 4 かけ手である利用者と相談員はともに匿名を貰き、相談の秘密は必ず守ります。
- 5 かけ手である利用者と相談員はともに宗教・思想・信条を尊重します。
- 6 相談の限界になった場合は必要に応じて他の社会資源を活用します。



## 自殺を防ぐために私たちができること

#### 1 自殺の現状

2019年の世界保健機関(WHO)のレポートによると、世界の自殺者数は年間80万人近くに上り、戦争や殺人、乳がんによる死者数を上回っていると報告し、悲劇を防ぐための行動を促しました。これは、毎日40秒に1人が自殺していることになります。

世界全体の自殺率は2010年から2016年までに10%近く低下しましたが、世界人口の増加を受け、自殺者数は横ばいでした。 2016年の自殺率は、世界全体で10万人当たり10.5人ですが、国によってばらつきが大きく、10万人当たり5人にとどまる国々がある一方、最も高いガイアナでは同30人を超えました。ガイアナに次いで自殺率が高かったのはロシアで、10万人当たり26.5人。その他、リトアニア、レソト、ウガンダ、スリランカ、韓国、インド、日本の順で高く、米国でも同13.7人でした。

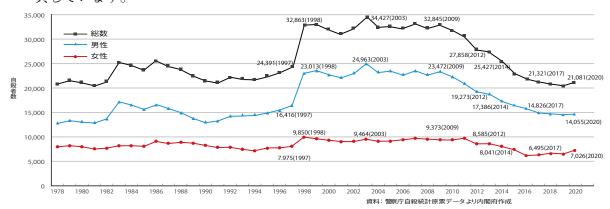
自殺の大半は世界人口の大半が住む低・中所得国で起こっているのですが、自殺率はより 裕福な国の方が高いとしています。男女別では、ほぼすべての国で男性の自殺率が女性を上 回り、女性の自殺率が男性を上回ったのはバングラデシュ、中国、レソト、モロッコ、ミャ ンマーのみでした。年齢層別では若年層の自殺率が高く、自殺者の過半数が45歳未満で、 15歳から29歳では自殺は交通事故に次ぎ2番目に多い死亡原因でした。

日本では 1998 年から自殺者が年間 3万人を超えていましたが、2011 年に 3万人を割ることができました。その後徐々に減ってきましたが、2020 年の自殺者は 21,081 人 (男性: 14,055 人・女性 7,026 人) で、新型コロナ感染症の影響もあり、1 1 年ぶりに増加し、女性と若者の自殺が増加しました。2021 年の自殺者は 20,830 人 (速報値・男性 13,815 人・女性 7015 人) ですが 1 日あたり 57 人もの人が自らいのちを絶っている現実があります。

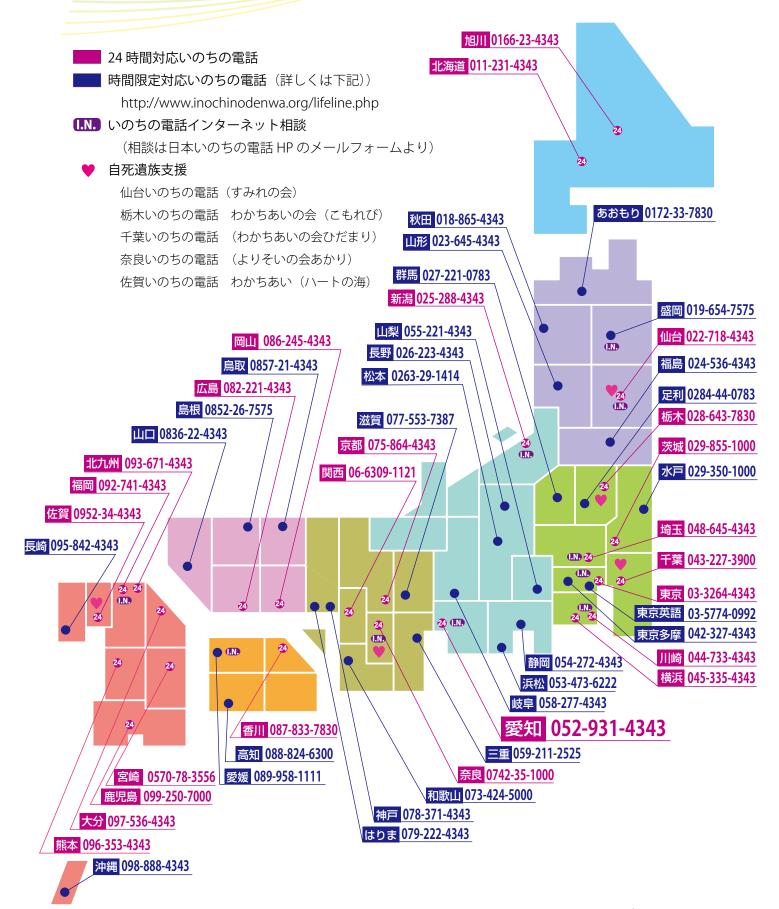
#### 2 ともに生きやすい社会をめざして

人は誰でも「生きたい気持ち」と「死にたい気持ち」の二つの気持ちを持っています。多くの人は「生きたい気持ち」の方が強いのですが、何かのきっかけやストレスで「死にたい気持ち」の方が強くなってしまうことがあります。

「死にたいと思う」人の多くは、孤独でさみしさを訴えます。いのちの電話ではそのような利用者に対して、丁寧にお話をお聴きし、その方の心に寄り添う形で相談を行っています。市民ボランティアとしてできることは限られていますが、この活動を永年続けてこられたことは、私たちの活動が社会にとって必要であり、社会的責任のあるボランティア活動だと自負しています。



## いのちの電話ネットワーク一般社団法人日本いのちの電話連盟





## 統計から見る名古屋いのちの電話

**1985 ~ 2021 年 総受信件数** 総計 623,413 件

表 1 年別受信件数

内訳 男性 261,978 件 女性 268,166 件

	男性	女性	無言	計		男性	女性	無言	計
1985年	1,465	1,905	573	3,943	2004年	8,647	8,348	3,051	20,046
1986年	3,626	4,071	1,466	9,163	2005年	8,992	8,546	2,223	19,761
1987年	4,721	4,700	2,227	11,648	2006年	8,519	8,743	3,090	20,352
1988年	7,603	5,224	4,356	17,183	2007年	8,799	10,916	2,792	22,507
1989年	6,979	3,905	4,232	15,116	2008年	9,477	13,177	3,310	25,964
1990年	5,670	3,469	3,504	12,643	2009年	10,493	13,281	2,944	26,718
1991年	4,970	3,836	2,882	11,688	2010年	9,682	12,296	3,354	25,332
1992年	5,210	4,094	3,189	12,493	2011年	9,012	12,679	2,892	24,583
1993年	6,069	4,306	3,306	13,681	2012年	9,984	10,688	2,924	23,596
1994年	5,514	4,125	2,981	12,620	2013年	8,282	9,688	2,604	20,574
1995年	6,025	3,911	2,385	12,321	2014年	7,294	8,228	2,175	17,697
1996年	6,038	3,966	2,285	12,289	2015年	7,497	8,379	1,539	15,876
1997年	6,301	4,940	1,942	13,183	2016年	6,662	7,811	1,570	14,473
1998年	5,989	6,392	1,913	14,294	2017年	6,323	7,624	1,473	15,420
1999年	7,364	8,289	2,610	18,263	2018年	6,042	7,878	1,501	15,421
2000年	9,800	8,357	3,962	22,119	2019年	5,862	7,715	1,221	14,798
2001年	8,114	8,749	2,617	19,480	2020年	4,204	5,463	925	10,592
2002年	9,173	8,010	2,783	19,966	2021年	6,361	6,572	1,284	14,217
2003年	9,215	7,885	3,184	20,284	合計	261,978	268,166	93,269	623,413

表1は年別受信件数です。通常ダイヤル・自殺予防ダイヤル・震災ダイヤルを含みます。

無言(不明)は電話がつながったにもかかわらず話すことへの戸惑いを持つ利用者からの電話が多いのです。自身の辛さや悲しさを誰かに話すことの第一歩はとても勇気のいることなのです。図1は年別受信件数の推移です。2009年から減少傾向です。これは相談員の減少のためにつながり難い現状によるものです。

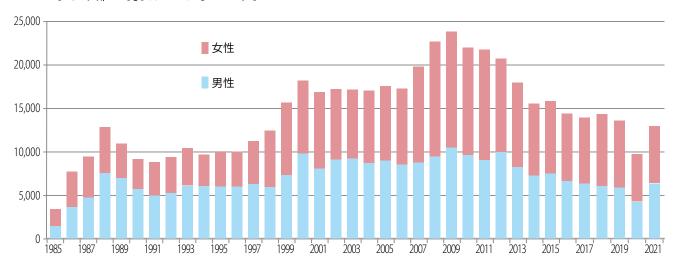


図1 年別受信件数の推移(男性数+女性数)



#### 通常ダイヤル

1985~2021年 受信件数 総計 525,319件

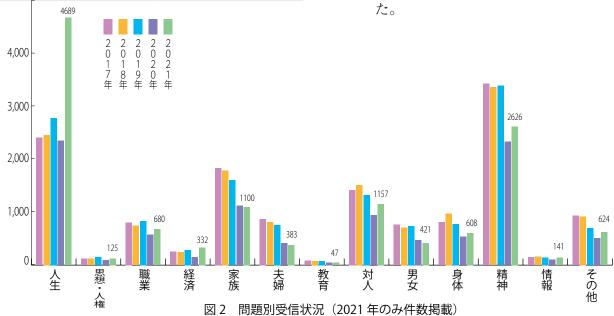
#### 最近5年間の受信状況

表 2 受信件数

		受信件数	内自殺傾向		
	男	女	計	計	割合%
2017年	6,323	7,624	13,947	1,936	13.9
2018年	6,042	7,878	13,920	1,961	14.1
2019年	5,862	7,715	13,577	2,242	16.5
2020年	4,204	5,463	9,667	1,856	19,2
2021年	6,361	6,572	12,933	3,916	30.3

24 時間・365 日眠らない電話「通常ダイヤル」の相談件数は 525.319 件になりました。

表 2 は近年 5 年分の相談件数です。 図 2 は問題別の相談状況です。 2021 年の件数のみ図に表記しまし た。



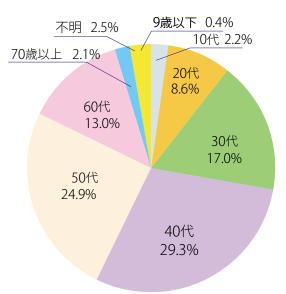


図 3 年代別受信状況 (5年分) 2017年1月~2021年12月

様々な心の不調や病い・症状を訴える内容の電話が多い状況です。

その中で人間関係(対人や家族関係)の相談が増えてきています。

図3は年代別相談状況です。

40歳代が最も多く、30歳代~50歳代の年齢層で71.2%を占めています。

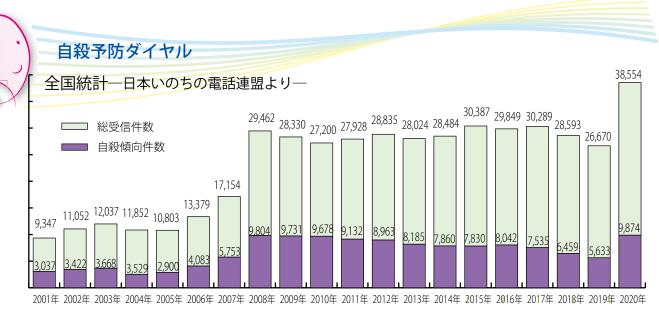


図 4 全国総受信件数 ※ 2001 年~ 2007 年は年に 7 日間、2008 年以降は年 12 日、2020 年以降毎日実施しています。

#### 名古屋いのちの電話最近3年間の受信状況

表 4 受信件数

		受信件数	汝	内自殺傾向		
	男	女	計	計	割合 (%)	
2020年	263	283	546	170	31.1	
2021年	666	794	1458	399	727.4	

表 5 自殺傾向の内訳

		2020年	2021年
内自	殺傾向件率	31.1%	27.4%
	念慮	137	372
自殺傾向数	危険	17	14
	予告・通告	16	13
	実行	0	0
	合 計	170	399



図 5 年代別受信件数

自殺予防ダイヤルの 2016 年全 国受信数は 29.849 件でした。自 殺傾向率は全国では、26.9%、名 古屋いのちの電話でも 23.6%となり、フリーダイヤル 10 件中  $2\sim3$ 件が自殺に関する相談でした。



## インターネット相談 一全国統計より一

2008年開設のインターネット相談に2015年から参加しました。

相談受信数は 2021 年で 1,237 件 (男性 468 件・女性 738 件)、自殺傾向率は 44.5%でした。

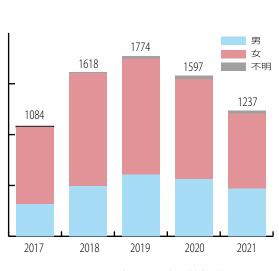


図15年間の受信数推移

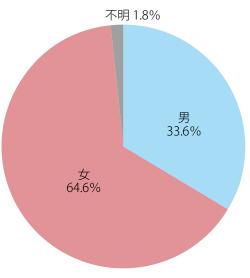


図 2 5 年間の男女比 2017年~ 2021年

表 1 自殺傾向の内訳

		2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
内自殺傾向件率		45.4%	50.2%	54.9%	47.2%	44.5%
	念慮	450	729	842	635	468
目	危険	41	70	110	99	67
自殺傾	予告・通告	2	12	20	10	14
向数	実行	0	1	2	2	1
女人	合 計	493	812	974	746	550

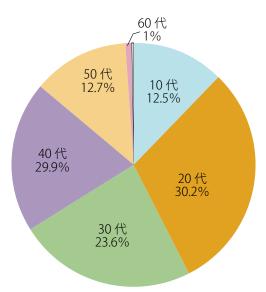


図 2 5 年間の年齢別受信件数 2017 年~ 2021 年

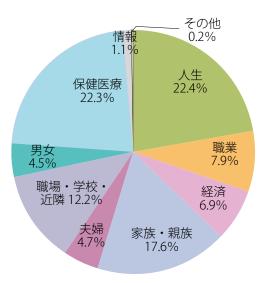


図 2 5年間の内容別別受信件数 2017年~2021年



## 相談員になるために 一養成事業一

相談員になるには、養成カリキュラムを受講し、その後の実習研修を経て認定を受けます。全ての養成研修の終了には、1年以上の期間と60時間以上の時間をかけて丁寧に学んでゆきます。市民活動とは「不特定かつ多数のものの利益の増進を目的とし、市民が主体となって社会的な課題の解決に取り組み、営利を目的としない活動」ですので、完全無報酬のボランティアで、交通費および研修費用も全て自己負担になります。自死/自殺予防の電話相談ですので、いのちの尊厳と真摯に向き合う必要があり、精神的なしんどさがある一方、誇りと使命感を持つことができるボランティアでもあります。したがって電話相談員としては①負担に耐えられること、②共感能力があること、③自分のありのままの姿を認め、受けいれられること、④仲間と協力してやっていくことができること、⑤政治や宗教に公平でいられること、⑥精神的な強さがあること、などが求められます。しかし最も重要なのは対話能力です。

対話能力とは話すこと・聴くこと・伝え合うことですが、話し手の話は聴き手によって変わってきます。優れた聴き手は話し手の話をうまく引き出すことができるからです。相手の話を、相手の立場に立って、相手の気持ちに共感しながら理解しようとする聴き方を傾聴といいます。

「真の援助とは、その人の障害となっているものを取り除いてやることではなく、その障害を乗り越えていけるよう、その人の内なる力を呼び起こしてやることだ」とスイスの哲学者カール・ヒルティの言葉があります。「その人の内なる力を呼び起こす」秘訣こそが、いのちの電話の養成研修で学ぶ「傾聴」なのです。

養成研修の講師は医師・獣医師・NPO代表・弁護士・教員・大学教授・臨床心理士・公認心理師などにお願いしており、研修カリキュラムは宿泊研修を挟んだ前期と後期の研修、さらには実際に電話に出ていただく実習研修の4段階で構成されています。

1. 前期:講義及びグループワークが中心

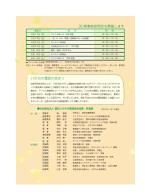
2. 宿泊研修:体験学習が中心

3. 後期:傾聴訓練(ロールプレイ中心)

4. 実習研修:個人スーパービジョン・グループワークが中心









講義内容·実習	講師・担当(所属・職種)
講座概要説明・自己紹介・仲間づくり	三和啓二(養成委員長・臨床心理士)
いのちの電話とボランティア	加藤明宏(愛知いのちの電話協会事務局長)
不合理な賢者の方々に	関□純一(精神科医)
乳幼児期の愛着一ライフサイクルの視点から一	榎本 和 (共和病院名誉院長・ さくらクリニック院長・精神科医)
いのちの電話の聴き方①	山本秀樹(愛知いのちの電話協会評議員)
体験学習・ロールプレイ①	山本秀樹・兼田智彦
思春期・青年期の問題行動―ライフサイクルの視点から―	関口純一 (精神科医)
日本社会における外国人の生活	河村公子 (共の会)
自死・自殺の現状と課題	森山花鈴(南山大学社会倫理研究所准教授) 日本自殺予防学会常務理事
性の多様性とは(LGBTQ+)	湊 明乃(ソーシャルワーカー)
死に臨む人の語り(がんの終末医療の現場から)	川出英行(愛知県JA厚生連海南病院・臨床心理士)
虐待 (子ども・障がい者・高齢者) 体験学習・ロールプレイ②	兼田智彦(愛知いのちの電話協会評議員) 山本秀樹・兼田智彦
体存症とは	
	高橋蔵人(人間環境大学教授・臨床心理士)
ジェンダーと性差別	日置雅子(愛知県立大学名誉教授)
高齢者の相談と課題 ―ライフサイクルの視点から―	村上逸人(同朋大学准教授)
体験学習・ロールプレイ③ 	山本秀樹・兼田智彦
レジリエンスを支えるために一臨床発達心理学の視点から一	川島大輔 (中京大学心理学部教授)
自己理解・他者理解	來多泰明(共和病院・臨床心理士)
要失感を考える・ペットロス 自死遺族への支援	森 篤志(ペットの相談館) 木下宏明(岐阜県自死遺族の会「千の風の会」代表
面接·交流会	NPO 法人アフターザレイン 理事)
生と死の哲学	奥田太郎(南山大学教授)
いのちの電話の聴き方②・ロールプレイ④	山本秀樹 (愛知いのちの電話協会評議員)
体験学習④・無言の探索	山本秀樹・兼田智彦
セルフエスティーム(自己肯定感)を高める	三和啓二(日本臨床心理士会・臨床心理士)
ロールプレイ録音	養成委員
職場のハラスメント	岡村晴美(弁護士)
市民活動といのちの電話 	大西光夫 (ボランタリーネーバーズ 顧問)
ロールプレイ検討会①	養成委員
ロールプレイ検討会②	養成委員
ロールプレイ検討会③	養成委員
心に病を持った人への相談	來多泰明(共和病院・臨床心理士)
電話相談に出るために	養成委員
まとめのセッション・修了式・面接	三和啓二養成委員長・養成委員

(表中グリーン部分は合宿)

- ◎実習研修説明会
- ◎電話相談実習およびふりかえり全体会
- ◎認定式



## 相談員になったら ― 研修事業 ―

#### 相談員研修事業

相談員の資質の維持・向上を図るため、相談員1年目は初期研修を行い、2年目以降の相談員には継続研修・スーパービジョンが義務付けられています。経験年数別研修や全体研修会も行われます。

#### (1) 初期研修

相談員認定を受け活動を始めた相談員を対象に1年目に行います。

活動における基本的な研修を行います。講師による講座と「ロールプレイング」で実戦的な研修も行います。活動で感じる思いを同期と共有する大切な時間でもあります。

#### (2) 継続研修

活動2年目からのすべての相談員が10~12グループのうちいずれかに所属し、年間8回以上各分野の専門家による講習と相談員による自主的な事例学習を実施しています。平常時にはグループごとに年に1回以上の公開講座を行い、他グループから参加することが出来る仕組みになっています。グループによっては施設



見学や裁判傍聴などを行い、学びの場を広げています。(2022年度継続研修一覧参照)

#### (3) スーパービジョン

20名程度のスーパーバイザーに依頼し活動2年目からの相談員が1年に1回ずつ、個人スーパービジョンを受けています。電話相談想起録または電話モニターで行います。相談員一人ひとりの活動に対する思いを整えていきます。

メンタルケアでのサポートも行われています。

#### (4) 経験年数別研修

相談活動 5 年目・15 年目の方対象に一泊研修、3 年目・7 年目・10 年目の相談員の方対象に他県センターとの交流もあわせ合同で一日研修を行っています。講師を囲んでの話し合いでは利用者理解を深め、「ロールプレイ」で実践力を養い、自分自身を振り返る研修もあり、参加者の方からは大変ご好評をいただいております。2020 年度で一巡しましたので 2023 年度にむけて再構築しています。

#### (5)全体研修会

主には年度始めに登録更新とともに行われます。相談 員が一堂に集まり、外部講師を招き多方面からの基調講 演を受講します。

### (6) その他

- ◎電話相談で対応が困難な場合、スーパーバイザーに依頼し「ケース検討会」をタイムリーに行い、相談員を応援しています。
- ◎自死遺族支援…一般社団法人日本いのちの電話連盟では自死遺族支援の活動を行っています。

いのちの電話だからこそできる支援ができるよう、勉強を重ねています。

### 継続研修一覧(2022年度)

テーマ	講師名	研修の内容
ケースから学びましょう	石田妙美	電話相談の中で困ったケース、困難なケースの対応について一緒に考えましょう。
発達障害の理解	大山 卓	発達障がいを中心にその他の障がい (精神障がいなど)の 障がいの特性について学びます。また、電話相談の事例検 討を通して障がいのある利用者の方への理解を深めます。
電話相談の基礎 虐待問題・働く人の悩み 過労死・ハラスメント	兼田智彦 伊藤芳子	自殺予防・虐待・働く人の悩みなどを学び「いのちの電話」 の対応について考えます。
緩和ケアにおける心理的援助	川出英行	いのちの電話活動と、緩和ケア領域の援助は、生と死と向き合うという点で共通するものがあると思います。研修では、援助的コミュニケーションの理論と実際をはじめ、ひろく緩和ケア領域での心理的援助にふれます。みなさまの死生観と活動の充実に生かしていただければと願っています。
グリーフケア、自殺予防	川島大輔	初回には臨床発達の視点について簡単にお話しします。2 回目以降は、参加者の方々からケースを報告していただ き、それについての検討を中心に行いたいと思います。
こころの病を持った人へ の電話相談	來多泰明	こころに病をもった利用者をどのように理解し、対応していけば良いかを想起録をもとに皆さんとともに学びたいと思います。想起録の検討に加えて、私のミニレクチャー(精神障がい・治療・電話対応など)の時間も作ります。
自死遺族支援の現状につ いて学ぶ	木下宏明	自死遺族の現状とグリーフケアなど支援の在り様を学ぶ
法律問題の現場から	下野谷順子	弁護士が扱う法律問題を通じて、事件の背景にある問題の 理解を深めてゆきたいと思います。
臨床心理学を学ぶ	長坂正文	臨床心理学の理論や技術。役立つ知識を学びます。また、 皆様の日頃の疑問について検討します。
ワクワクする電話相談の ために	長瀬治之	電話相談担当の朝、相談員の気分が重くなるのではなく、 ワクワクする気分になるためにグループスーパービジョ ンを行います。継続研修の初回にそのためのコツをレク チャーします。
インシデントプロセス法 事例から学ぶ	三和啓二	相談員が困った事例の困った場面を取り上げて、自分なら どのように対応するかお互いに考えてみます。理解・対応 の多様性が学べて、明日からの電話対応に役立ちます。
傾聴によるラポール (信頼関係)の形成	山本秀樹	コミュニケーションには事柄に着目した①「コンテンツ」のコミュニケーションと、気持ちに着目した②「プロセス」のコミュニケーションがあります。 全ての相談活動では②が重要になり、その基が傾聴です。 傾聴によってラポールは形成され、ラポールによって暖かい相談活動が実現します。



## 広報·啓発活動 1 (2018~2021)

## 公開市民講座・シンポジウム

2018「自死遺族支援が自死予防活動を支える」講師:清水新二氏

2018「生き心地の良い町」講師:岡壇氏

2018「2学期を迎える大切なあなたへ」シンポジウム

2019「脳科学者が語る"生きる"」講師:粂 和彦氏

「生きづらさを考える」シンポジウム

2019「大切な人を自死で亡くして」講師:木下宏明氏

2020「寝たきり社長の挑戦」講師:佐藤仙務氏 他





2018年 「2学期を迎える大切なあなたへ」 シンポジウムの様子



2020年 「寝たきり社長講演」はコロナ禍のためオンライン・ライブシアターのハイブリッドで行った。写真は会場。



## チャリティコンサート・絵画展

2018「いのちのともしび」公演 BeibVoices みどり野ハンドベルクワイヤ 2019「平山郁夫版画展」「名古屋いのちの電話紹介パネルの展示」



チャリテーコンサートの様子



絵画展での活動パネル展示

## バザー・スマイルデーなごや

「秋の縁日 (バザー)」大須観音 「スマイルデーなごや」イベント参加・動画配信



恒例のチャリティバザー



スマイルデーでの動画配信



2018年スマイルデーなごやにむけ、東海学園大学の学生とのとりくみ



## 広報·啓発活動 2

## 機関誌・広報誌





1984年の創刊号

## 小冊子



## ポスター



## ホームページ



## リーフレット







## twitter





## 支える人たち 理事・監事・評議員・研修スタッフ

#### ●理 事

理事長 榊 直樹 学校法人東邦学園 理事長

副理事長 鈴木 郁雄 アイスコミュニケーションズ 代表取締役社長

副理事長 豊田 彬子 公益財団法人豊田市国際交流協会 理事長

理 事 榎本 和 共和病院名誉院長・さくらクリニック院長 精神科医

理 事 田中 正樹 敷島製パン株式会社 代表取締役副社長

理 事 神尾 隆 認定NPO法人ささえあい 理事長

理 事 藤本 和久 矢作建設工業株式会社 取締役会長

専務理事 加藤 明宏 愛知いのちの電話協会 事務局長

#### ●監事

内河 恵一 恵沢法律事務所・弁護士

野村 純一 カトリック名古屋教区名誉司教

#### ●評議員

石田 妙美 東海学園大学 教授

大西 光夫 特定非営利活動法人 ボランタリーネイバーズ 顧問

加藤 倫子 加藤・上田総合法律事務所 弁護士

兼田 智彦 社会福祉法人 たんぽぽハウス 理事

小室 尚子 金城学院 学院長 金城学院大学 学長

中村 隆 公益財団法人 名古屋YMCA総主事

浜屋 義幸 東海経営コンサルティンググループ 代表

三和 啓二 医療法人 資生会 八事病院 臨床心理士・公認心理師

山本 秀樹 特定非営利活動法人 САР N A 副理事長

#### ●愛知いのちの電話協会にご協力いただく 講師・スタッフ

(五十音順・敬称略)

石田 妙美 東海学園大学

伊藤 芳子 日本産業カウンセラー協会

伊藤 義美 名古屋大学

榎本 和 共和病院・さくらクリニック 精神科医

大西 光夫 特定非営利活動法人 ボランティアネイバーズ

大橋 洋平 愛知県 J A 厚生連 海南病院

大山 卓 豊田市教育委員会青少年相談センター

岡村 晴美 弁護士

奥田 太郎 南山大学

小沢 浩 島田療育センターはちおうじ

兼田 智彦 愛知いのちの電話協会

川出 英行 愛知県JA厚生連 海南病院

川島 大輔 中京大学

河村 公子 共の会

願興寺礼子 中部大学

來多 泰明 共和病院 臨床心理士

木下 宏明 岐阜県自死遺族の会「千の風の会」

隈元眞理子 CAPNA (子どもの虐待防止ネットワーク)

佐藤 弘子 愛知いのちの電話協会

下野谷順子 弁護士

末松 渉 東京いのちの電話 臨床心理士

関口 純一 愛知いのちの電話協会 精神科医

髙橋 蔵人 人間環境大学

長尾ひろの 第二地方銀行カウンセリングセンター

長坂 正文 東京福祉大学

長瀬 治之 ながせ心理相談室

野田 正文 愛知いのちの電話協会

橋本 治 日本自殺予防学会

日置 雅子 愛知県立大学

藤城 聡 愛知県精神保健福祉センター 精神科医

藤田 直美 カウンセリング・フジタ 公認心理師

前田由紀子 臨床心理士

松原 勝久 グリーン動物病院 獣医師

水谷 巍 崇覚寺 僧侶

水谷 真 AJU自立の家

湊 明乃 ソーシャルワーカー

三和 啓二 S-net 心理研究室 公認心理師

村上 逸人 同朋大学

森 篤志 ペットの相談室

森山 花鈴 南山大学 社会倫理研究所

山本 秀樹 愛知いのちの電話協会

湯原 悦子 日本福祉大学

## ご寄附のお願い

社会福祉法人愛知いのちの電話協会の財政はみなさま方からのご寄付を中心として運営しています。

2020年度は約1700万円の予算のうち70%の1200万円をご寄付頂いています。

予算はセンターの維持管理、相談員の養成と研修、自殺予防のための広報啓発事業などに 使わせていただいています。

#### 1 賛助会費(年間1口)

個人会員 A10,000 円 B5,000 円 C3,000 円 法人会員 A200,000 円 B100,000 円 C50,000 円

#### 2 一般寄付

賛助会費とは別に、随時自由な金額でもご寄付をいただいております。 これらの事業への寄付は税法上優遇されます。

#### 3 送金方法

賛助会費、寄付は下記銀行、郵便局宛にお振込みをお願い申し上げます。

<銀行振込> 三菱 UFJ 銀行 大津町支店(普通) 477029

<郵便振替> 00810-8-53758

口座名義:社会福祉法人 愛知いのちの電話協会

#### 残された財産を「社会に役立てたい」とお考えの方へ

ご自分が亡くなった後の財産を「社会に役立てたい」とお考えの方へ「社会福祉法人愛知いのちの電話協会」から、「遺贈による寄付」等についてのお願いです。

遺言(書)に基づいて特定の個人や団体に資産を分けることを「遺贈」といいます。遺言により、受取人やその内容を指定することにより、自分が亡くなった後に、自己の生前の意思に従った財産の配分ができるわけです。

#### ☆ 遺贈によるご寄付

- 1 亡くなった後に残った財産を社会福祉法人愛知いのちの電話協会に寄付しても良いと思われる方は、遺言書を作成して頂き、遺言書の内容の一つに、例えば「私の財産から金○○円を愛知いのちの電話協会に遺贈する。」と財産を特定してご記入して頂くことになります。遺言書の書き方にはいくつかの「決まり」がありますので、ご連絡を頂ければ、専門家の助言等を含めて、遺言書の作成のお手伝いをさせて頂くこともできます。
- 2 遺言書の内容を適切に執行するために「遺言執行者」を定めることになります。遺言執行者は、 未成年者や破産者以外ならどなたでもなることができますが、その点についても、ご希望があれば 当協会において専門家等のご紹介も可能です。
- 3 遺言の執行

遺言書を作られた方が亡くなった後、遺言執行者が遺言書の内容に基づいて財産の配分(遺言の執行)を行います。

4 この遺贈には相続税はかかりません。

社会福祉法人愛知いのちの電話協会に遺贈していただきますと、当協会が公益を目的とする法人であるため、愛知いのちの電話協会への遺贈分が相続税対象財産から、減額されることになります。



## 愛知いのちの電話協会の33年のあゆみ(年表)

#### 1983年

- 7月 第1回名古屋いのちの電話設立懇談会(中区栄中央教会) 懇談会は6回開催され、設立準備会へと発展した。
- 10月 訓練プログラム企画委員会
- 11月 名古屋いのちの電話設立準備会:80名(中区栄中央教会) 就任⇒ 設立準備委員長:塚田道生 事務局長:山下政一

#### 1984年

- 4月 事務局開設=聖霊病院マリア館2階
- 第1期相談員養成講座開講(1次牛・2次牛を募集) 5月
- 機関紙「名古屋いのちの電話」準備号発行 6月
- 機関紙:第1号 発行 10月

#### 1985年

- 3月 新事務局長小川義雄氏就任、新主事佐藤加恵氏・中野郁子氏就任
- 4月 機関紙:第2号発行
- 5月 開局記念コンサート「神野明ピアノリサイタル」
- 6月 新理事長相馬信夫氏就任
- 7月1日 名古屋いのちの電話開局(10時~22時) 相談員:53名
  - 9月~ 運営・財務・訓練委員会の3委員会でスタート
    - 第2期電話相談員養成講座開講
  - 10月 ボランティア部発足



#### 1986年

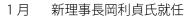
- みこころセンターへ移転 5月
- 6月 日本いのちの電話連盟へ加盟
- 9月 第3期電話相談員養成講座開講
- 10月 ツルカメ社会賞受賞
- 11月 機関紙 7 号発行
- 全体懇親会(ミニバザーなど) 12月

#### 1987年

- 2月 世話人会発足
- 4月 第2期相談員認定
- 5月 理事会: 1986 年決算 = 約 1500 万円
- チャンリティコンサート「由紀さおり・安田祥子の童謡コンサート」 6月
- 9月 24 時間体制の検討開始
- 11月 公開講演会:「狐狸庵先生大いに語る:遠藤周作さん」 新事務局長笠井康助氏就任



由紀さおり・安田祥子の 童謡コンサート



4月 24時間に向けての相談室改修工事 電話機2台体制開始

第4期電話相談員養成講座開講

10月 第1回 宗教者の集いによる「街頭キャンペーン」

#### 1989年

2月 チャリティコンサート「チェリッシュ」愛知県文化講堂

9月 ニュヨーク・ハーレム・ゴスペルコンサート 五反城教会

11月 社会福祉法人認可申請の準備開始



公開講演会 笠原嘉先生

## 2月 愛知県より「社会福祉法人愛知いのちの電話協会」設立認可される

- 6月 開局 5 周年・社会福祉法人設立記念式・感謝会 ルブラ王山
- 10月 自殺予防シンポジウム名古屋大会 愛知県産業貿易館
- 10月 第5期電話相談員認定

#### 1991年

1990年

- 5月 相談員の会(ベルの会)設立
- 6月 愛知電話相談研究会立ち上げ(外部電話相談機関との連携・研究)
- 12月~ 愛知県内公衆電話ボックスへ「自殺予防いのちの電話」ステッカー貼り付け運動開始

#### 1992 年

- 1月 相馬信夫理事長朝日社会福祉賞受賞
- 4月 第6期電話相談員認定 事務局長 笠井康助氏退任 木本精之助氏就任
- 10月 第5回全国電話相談研究集会開催 名古屋市女性会館 電話相談ワークショップ開催 名古屋市女性会館

#### 1993 年

- 3月 開局 10 周年記念事業企画委員会発足
- 5月 第7期電話相談員認定
- 6月 いのちの電話の将来を考える会開催
- 11月 開局 10 周年記念フリーマーケット開催 東別院本堂前

#### 1994年

- 4月 24 時間体制準備会発足
- 7月 名古屋いのちの電話ボランティアフォーラム「24時間体制に向けて」
- 11月 第8期電話相談員認定

#### 1995 年

- 4月 ボランティア親睦会 東山荘
- 5月 フリーマーケット in 東別院開催
- 10月 10周年記念式・感謝会開催 アイリス愛知

10 周年記念誌「10 年のあゆみ」発行

10 周年記念 フリーマーケット in 東別院開催

11月 10周年記念 ブラスコンサート 名古屋港湾会館

- 5月 第9期電話相談員認定
- 7月 いのちの電話支援オルガンコンサート(吉田徳子)開催
- 11月 第17回いのちの電話全国研修会名古屋大会

名古屋国際会議場

テーマ「引き継ぐバトンひとりひとりの力」 ~みなおそう つくりだそう 新しいいのちの電話



全国大会 名古屋大会

#### 1997年

10月 初代理事長 相馬信夫司教逝去 81歳。

相馬氏は 1916 年東京都で生まれ、東京帝国大学理学部を卒業後戦地へ赴き、敗戦後は東京カトリック神学院・上智大学を卒業してカトリック司教となり 1969 年から名古屋で活動していました。「カトリック正義と平和協議会」を担当、名古屋いのちの電話・AJU 自立の家などの設立にかかわり、1992年には朝日社会福祉賞を受賞しています。亡くなる1年前の1996年には、東チモールの独立運動を支援し、マレーシア当局に拘束されたこともありました。



故 相馬信夫司教

10月 新理事長長岡利貞氏就任

#### 1998年

- 2月 チャリティコンサート フルート 葦笛の会 電気文化会館
- 5月 岐阜いのちの電話開局
- 9月 第11期電話相談員養成講座開講
- 11月 第10期電話相談員認定
- 12月 24時間推進委員会

自殺者3万人を超える

#### 1999年

- 4月 みこころセンターから赤門ビルへ移転
- 5月1日~ 24時間受信開始
  - 5月 眠らぬダイヤル発足記念の集い
  - 7月 いのちの電話フォーラム99
  - 11月 第11期電話相談員認定式
  - 12月 チャリティコンサート

#### 2000年

- 1月 三重いのちの電話設立総会
- 4月 木本精之助事務局長退任。感謝する会開催 加藤迪春氏事務局長代行となる。
- 5月 第12期電話相談員養成講座開講
- 8月 LLリニューアル会議開始(機関内部の改善などを話し合う)
- 11月 フリーマーケット in 東別院

#### 2001年

- 1月 いのちの電話ボランティア・関係者 OB の会「友の会」結成
- 7月 加藤省吾氏事務局長就任
- 12月 フリーダイヤルによる「自殺予防いのちの電話」開始



- 4月 第13期電話相談員養成講座開講
- 5月 チャリティコンサート 馬頭琴演奏 リポーさん
- 12月 フリーダイヤルによる「自殺予防いのちの電話」

#### 2003年

- 2月 第14期電話相談員養成講座開講
- 4月 新理事長野村純一氏就任
- 12月 フリーダイヤルによる「自殺予防いのちの電話」

#### 2004年

12月 フリーダイヤルによる「自殺予防いのちの電話」

#### 2005年

- 4月 第15期電話相談員養成講座開講
- 12月 フリーダイヤルによる「自殺予防いのちの電話」

#### 2006年

- 4月 第16期電話相談員養成講座開講
- 11月 チャリティギターコンサート 栄 中央教会
- 12月 フリーダイヤルによる「自殺予防いのちの電話」

#### 2007年

- 4月 谷川俊太郎さんと朗読とお話しの会 「日本語の形」 芸術創造センター
- 4月 第17期電話相談員養成講座開講
- 12月 クリスマスコンサート

#### 2008年

お話しの会での谷川俊太郎さん(右)

- 1月 自殺予防講演会「電話でこころをつなぐ」 精神科医:清水将之氏 「自殺は防止できる」 日本いのちの電話連盟斉藤友紀雄「世界と日本―電話相談のこれまでとこれから
- 4月 第18期電話相談員養成講座開講

#### 2009年

- 4月 第19期電話相談員養成講座開講
- 10月 事務局移転問題

#### 2010年

- 4月 高岳新事務所へ移転
- 6月 25 周年記念ピアノリサイタル 舘野泉コンサート
- 7月 第20期電話相談員養成講座開講
- 9月 25周年記念事業

「もしもし、いのちの電話です 心がつらいとき開く本」発行(愛知県助成事業) 「いのち支えて 25年の軌跡」発行 自殺予防シンポジウム・感謝会実施



舘野泉コンサートチラシ

- 3月 震災ダイヤル開始
- 9月 第20期 電話相談員認定

#### 2012年

- 2月 野村純一氏理事長退任 小山勇氏理事長就任
- 4月 相談員の研修体制充実(期別研修会宿泊1日) 相談員の70歳退任後3年間延長を実施 第21期 電話相談員養成講座開講
- 7月 兼田智彦氏事務局長就任
- 9月 感謝の会 アイリス愛知

#### 2013年

- 4月 名古屋市と提携して各区生涯学習センターで「傾聴講座」開始 第 22 期電話相談員養成講座開講
- 7月 創立記念日 28 周年感謝の会 KKR ホテル名古屋
- 9月 第21期電話相談員認定
- 9月~ いのちの電話カード作製配布 10 万枚 (森村豊明会助成事業)

#### 2014年

- 4月 第23期電話相談員養成講座開講
- 5月 「もしもし、いのちの電話です 心がつらいときに開く本」 発行1万部(名古屋北ロータリークラブ助成事業)
- 7月 相談員カムバックキャンペーン実施 創立記念感謝の会 29 周年 KKR ホテル名古屋
- 9月 第22期電話相談員認定
- 11月 古謝美佐子さんコンサート実施600名参加 名古屋能楽堂



古謝美佐子コンサートチラシ

#### 2015年

- 2月 市民講座「流氷の伝言」 講師 小原玲一氏・堀田あけみ氏
- 3月 鉄道自殺予防のための「いのちの電話ポスター」作製 JR・名鉄各駅へ掲示 (森村豊明会助成事業)
- 3月 インターネット相談開始(名古屋市助成事業)
- 7月 30周年記念祝賀会 中日パレス パンフレット「愛知いのちの電話ご案内」発行
- 8月 第23期電話相談員認定
- 9月 スマイルデー名古屋参加
- 11月 30 周年記念チャリティコンサート 「奇跡のバイオリン いのちつないで」宗次ホール



30 周年記念チャリティコンサート

#### 2016年

- 1月 市民講座「自死遺族に寄り添う」 講師 石倉紘子氏(こころのカフェきょうと)
- 7月 創立記念感謝会 31 周年 中日パレス
- 9月 24 期電話相談員認定 スマイルデーなごや参加
- 11月 大須観音チャリティイベント 秋の縁日バザー
- 20 ●



- 1月 市民講座「若者の自殺を考える」 講師 清水康之氏 (ライフリンク代表) 栄ガスビル 160 名参加
- 2月 25 期養成講座募集説明会開催
- 5月 25 期養成講座開始 23 名
- 8月 スマイルデー名古屋参加
- 10月 全体研修会・懇親会 開催
- 11月 大須観音 いのちの電話チャリティイベント開催(予定)
- 11月 愛知いのちの電話ご案内 第2版発行(公益財団法人森村豊明会助成事業)

#### 2018年(平成 30年)

- 1月 市民講座「生き心地の良い町」岡檀さん KKR ホテル名古屋 160 名参加
- 6月 第25期電話相談員養成講座 16名認定
- 7月 研修講師・財務委員長 水谷巍さん叙勲祝賀会
- 8月 市民講座「2 学期をむかえる大切なあなたへ」 ウイルあいち 200 名参加 CAPNA 共催
- 9月 自死遺族支援講演会 80名参加
- 10月 全体研修会「性被害への対応」 三晃社ホール 60名参加
- 12月 チャリティコンサート「BeinVoices」日本キリスト教団名古屋中央教会 220 名参加

#### 2019年(平成 31年・令和元年)

- 3月日本いのちの電話連盟チャット相談研修参加 東京 2名参加
  - 7月 名古屋市若者自殺対策イベント「スマイルデーなごや」 参加 宿泊研修 (蒲郡荘) 20名
  - 8月 26 期電話相談員 認定式&歓迎の会 認定 26 名
  - 9月 自殺予防シンポジウム&日本自殺予防学会 (南山大学)

自殺予防デー イベント 参加 (名古屋駅前)

- 10月 いのちの電話 全国研修会 (岡山)
- 11月 いのちの電話チャリティバザー (大須観音)

#### 2020年(令和2年)

- 1月 役員・評議員合同懇談会 (KKR ホテル名古屋) 名古屋市斎場イベント 参加 (名古屋市港斎場)
- 2月 コロナウイルス感染対策のため 研修休止・相談活動 1 名体制で継続 市民講座 中止
- 4月 緊急事態宣言に伴い、開設から初めての活動休止(4月11日~5月14日)
- 5月 1 名体制にて、活動再開 28 期養成講座(事前学習として) オンラインにて開始
- 6月 小山 勇理事長 ご逝去 27期実習研修 再開
- 7月 事務局長兼田智彦氏 退任 加藤明宏氏 就任 (7月1日) 理事長 榊 直樹氏 就任 (7月21日)
- 9月 「スマイル こころの絆創膏 2020」 動画配信 参加 27 期電話相談員 認定式 & 歓迎の会 認定 18 名
- 10月 愛知県知事・名古屋市長 公式訪問 理事長 & 事務局長 ABEMA TV プライムニュース オンライン出演

12月 全体研修会 イーブルなごや ホール 基調講演:末松 渉氏(東京いのちの電話 理事長)

#### 2021年(令和3年)

- 1月 オンライン市民講座 開催「寝たきり社長 佐藤仙務の挑戦」 中京テレビ「キャッチ」生中継 名古屋テレビ「アップ」放映
- 2月 こころの健康フェスタ 出演 オンライン配信 「もしもし、いのちの電話です」増刷(名古屋北ロータリークラブ助成事業)
- 4月 登録更新 & 全体研修会 基調講演: 大橋洋平氏(海南病院・緩和ケア医)
- 5月 29 期養成講座 開始 (ハイブリッド形式) 28 期養成講座 認定式 & 歓迎の会 認定 17 名
- 6月 NHK 取材 「まるっと!」にて放映
- 7月 キワニス社会公益賞 受賞 名古屋キワニスクラブより贈呈
- 10月 全体研修会 基調講演:小沢 浩氏(島田療育センターはちおうじ 所長)

#### 2022 年(令和 4 年)

4月 登録更新 & 全体研修会 イーブルなごや ホール 基調講演: 森山花鈴氏(南山大学 社会倫理研究所 准教授)