



相談電話 052-931-4343 365日受信 24時間
 ナビダイヤル 0570-783-556
 フリーダイヤル 0120-783-556 毎日18時～21時 毎月10日24時間
 インターネット相談 <http://www.inochinodenwa-ne.jp/> (2022年7月現在)

講演「いのちの電話に望むこと」 …そして相談員は話し合った

いのちの電話では、相談員としての質の向上のため定期的に研修や講演会を開催します。その一環として今回は、日本自殺予防学会常務理事で南山大学准教授の森山花鈴先生に「いのちの電話に望むこと」と題して話していただきました。
 講演を聞いたのち、相談員は意見を交わしました。
 今号では講演の概要と相談員の声を紹介いたします。

Content 講演・応答1・2・3 電話相談の現場から 4 編集後記

声

電話相談の現場から ⑩



傾聴そして“奥にあるなにか”の思い

昨年の5月から電話当番に入り始め、一年が経ちました。私は毎回、今日はどんな方と出合えるのだろうと、少しワクワクしつつ受話器に手を伸ばしています。

病気、人間関係、家族関係、経済的貧困等々によって、つらい想いを抱えながら、生活しておられる方々のさまざまな声を聴かせていただき、そのつらい想いが少しでも、軽くなればいいなあと、願いながら受話器を置いています。

電話当番に入り始めたばかりの頃は、話の主訴がうまくつかめず、集中できなかったり、電話をかけてこられる方々の、気持ちに寄り添って聞かせることができていたのか、と、受話器を置いた後に、落ち込んだり反省したりと、様々な不安な気持ちを経験しました。

ですが、回を重ね、丁寧な傾聴を心がけていくうちに、電話をかけてこられる方々の言葉の奥にあるなにかしらの思いを感じた時がありました。「この相談員さんには話してみようか」というような思いだったのではないかと思います。

これが研修で、繰り返し教えていただいた傾聴の意味なのではないかと、身をもって気づけたと思いました。このような経験の積み重ねと、傾聴を心がけて行くことで、相談員としての私は、育てていただいている気がしています。

相談員としてスタートしたばかりのまだまだ未熟な私ですが、電話をかけてこられる方々の想いを大切に、丁寧に聴かせていただきたいと思います。

今、私にできる、精一杯の傾聴をこれからも心がけ、一期一会の出会を楽しみつつ相談員を続けたいと思っています。

(60代相談員)

編集後記

相談電話はAIに代わりうるか？

今回の講演では電話相談へのAIの活用が、倫理的な課題があるとしながらも話された。

いのちの電話にむけられた相談の緊急度の選別で、例えるなら災害現場で負傷者の治療優先順を決めるトリアージ的なものとしてのAIの活用として話された。

トリアージとしての課題もさることながら、相談電話の受け答えそのものをAIが行う未来を連想した相談員も多かった。「間違いのない対応ができ、通話中で繋がらない、という問題も解決できるのではないかと肯定的に受け止める声もあったが、多くの相談員が違和感をもったようだ。「生の声でなければ通じ合わないのではないかと」「優れた均一な傾聴があるよりもズレが意外と上手いくときがある」など。

AIの専門家であれば、「利用者の言葉に合わせそのときの最適な声色、トーンを発話できる」「受け答えも決して均一ではなく何万通りもあるなか

から最適解を即座に割り出し、ズレについても計算された効果的なズレを演出できる」と最先端のAIの進歩を説明するかもしれない。確かに採用すれば相談員不足は解決し、いつでも繋がる「いのちの電話」になるのかもしれない。

ただ、実際に電話相談を聴くなかで、悩む利用者さんは常に合理性・最適解を要求する社会に押しつぶされ、そこからの疲弊が原因で苦悩から電話をしていく方が多いように感じられる。

こうした相談に対し、いのちの電話に求められるのは、合理性、最適解ではなく、むしろ不完全ではあるが人と人の繋がりではないのだろうか。相談者と相談員がともに前進していこうとする、そうした人間関係が電話相談に求められているのではないだろうか。

そこに生まれるのは不完全ゆえに補いあい、成長しあえるという実感である。この喜びと大切さを体得しているから、相談員はAIに対する得も言われぬ違和感をもつかもしれない。

(広報委員)

講演

いのちの電話に望むこと

南山大学社会倫理研究所 森山花鈴

近年、特にコロナ禍に入ってから、著名人の方の自殺が報じられると、いのちの電話の相談電話番号がニュースや記事の最後に掲載されるようになりました。たしかに、WHO のガイドライン（自殺総合対策センター訳：「自殺対策を推進するためにメディア関係者に知ってもらいたい基礎知識」,2017）によると、「やるべきこと」として、「どこに支援を求めるかについて正しい情報を提供すること」とあり、相談先の併記が望まれると記されています。これまでも、一部の報道機関は相談窓口を掲載していましたが、ここまで広がったのは近年のことです。

報道が増えたことで、いのちの電話の認知度が上がり、相談員の応募も増えた地域もあるとは聞きます。ただ、報道が増えると、さまざまな方からの反応も増えるようになります。そのため、ウェブニュース報道のコメント欄を見て一中には批判的なコメントがあり、悲しくなってしまった相談員の方も多いのではないでしょうか。コメント欄を読んでいると、いのちの電話などの相談窓口に対して、好意的なコメントがある一方で、どうしても「つながらない」「相談員がひどい」「話を聞いてもらえなかった」などといった言葉も目にしてしまいます。もちろん、いろんな相談員の方がいらっしゃいますし、相談員と相談者の間で相性が合わないこともあると思います。でも、こんなふうに書かれてしまうと、相談員の方のメンタルヘルスが心配になるだけでなく、いのちの電話に電話をかけようと思っていた人たちが電話を控えてしまうのではないだろうか、とも心配になります。接続率の問題から、「つながらない」というのは事実だとし

ても、これはいのちの電話全体の課題として皆さんが取り組まれていることで、それだけ社会から求められていることなのだと思います。

さらに、時には、いのちの電話の相談員が「ボランティア」であることへの批判も目にすることがあります。日本の電話相談やSNS相談は、現状では、国などからの補助を受けて有償で相談員が対応している団体と、いのちの電話のように研修費用の一部助成などで補助を受けつつ、相談員は完全無報酬で対応している団体とに分かれます。相談員の減少が訴えられる際、「なぜ有償でないのか」「有償にするべきではないのか」が問題になることがあります。この部分はいのちの電話としても、ずっと検討はされつつも、「あえて無償」にしていることなのだと思います。この「無報酬性」と「匿名性」は、これからも議論されていくことなのだと思います。

いのちの電話設立から50年以上が経ち、たしかに設立当初と比べて社会の状況は変わってきたように思います。共働き世帯も増え、仕事をしている世代には金銭的にも時間的にも余裕がないことも増えてきました。相談員になられる方の年齢層も変わってきたと伺います。そして、今は「電話」以外のツールも増えてきました。固定電話の保有率は下がり、携帯電話やスマートフォンの電話機能を使わない人もいます。これまでメール相談などにもチャレンジしてきたいのちの電話ですので、おそらく今後、SNSの活用まではいかなくても、インターネット電話やSNSを通じた通話などの選択肢は出てくるかもしれません。もし、SNSの活用となれば、AIの活用とその倫理的な問題の検討も必要になってきますが、そのあたりもきつと対応されていくのだと思います。

このコロナ禍で、「非対面」である電話の重要性が再認識されたようにも思います。自殺対策では、「太いつながりが1本だけ」よりも、「弱い

つながりがたくさんある」方が良いと言われます。そして、悩んでいる人は、近すぎるからこそ言えないこともあり、「適度な距離感のある相手」の方が話せることも多くあると言われます。その面では、いのちの電話はこのコロナ禍で、自殺者数の増加が心配されている中、非対面、かつ程よい距離感の相談員がいるということで、自殺予防のためにもかなり大切な存在であると思います。「傾聴」を重視しながらも、今後は他機関との連携などもさらに視野に入れていっていただけるとありがたく存じます。

また、私は大学で自殺予防の授業もしていますが、1000名程の学生が受講するほど若者が自殺予防に関心をもっています。こうした「若い世代」にも自殺予防に関して活動する場があることを期待します。実際に「なにかできることはないか？」と訊かれることもあり、そうした声に応えることができる「活動の場」があればいいと思っています。

ここ数十年で価値観の変化などもあり、私たち自身が気付かない無意識のバイアスがある場合もありますが、皆さんはこれまでのご経験を活かしながら、「新しく」感じることも、これまでの柔軟性を保ちながら、受容されていくのだと思います。相談員の皆さん、おひとりおひとりの「思い」と「傾聴」の姿勢があるからこそ、多くの相談者の方にいのちの電話が必要とされていると思います。今後とも、相談対応の現場のことなど、私たちにもいろいろと教えていただけますと幸いです。



相談員の声

講演を聴いた相談員は13のグループに分かれて話し合いました。

講演を聞き多くの相談員が反応したのが、「学生の自殺予防への関心の高さ」と「若者になにかできることはないか？」という問いかけです。学生をふくめ若者に自殺予防の現場を知ってほしいということと、相談員が若者のことを知りたい、という双方向の意見が出されました。

学生が「いのちの電話」の相談員になるのは、精神的負担の重さから危惧する意見が多かったものの、悩む若者に寄り添える同世代のゲートキーパー的な働きはできないか？などの声がありました。ラインなどSNSを介した若者ならではの傾聴の働きの可能性も提案されました。

また、いのちの電話から大学へ積極的に向いてはどうか、という声もありました。大学の授業で自殺予防を前提とした傾聴の研修を行う等です。そうしたなかで逆に若者から、中高年の相談員では発想できないアイデアも出されるのではないかと期待もあります。そこには相談員もまた若者を理解したい、という思いが込められています。

今回の講演をきっかけに、若者との自殺予防の協働する活動があらたな課題として話し合われました。

こうした意見や思いを一過性の議論におわるのではなく、具体的な動きに発展するように大学との繋がりも深く長く継続していきたいところです。

講演ではいのちの電話全体にむけた課題への要望がメインでしたが、グループの話し合いでは個々の相談員としての思いも語り合われました。

実際に受話した相談電話での相談員自身の対応の想起や心の動き、利用者の反応などのシェアも多くありました。こうした話し合いは普段から行われていますが、それは「やるべきことをしっかりやっていく」が相談員のベースにあるためです。「やるべきこと」とはしっかり「傾聴」をすることで、傾聴が独善にならず、常に最良を目指し切磋琢磨することが習慣化されています。とはいえ実際の相談電話は、相談員のパーソナリティによって対応は様々です。これが講演でも話された「弱いつながりがたくさんある」になるのではないかと考えます。関係は「弱い」ですが、相談員

は一度きりのその電話相談に「強い」思いを込め傾聴しています。

いのちの電話は繋がりにくいという話もありました。組織全体での課題でもあります。一本でも多くの相談を受けられるよう相談員もできる限り電話担当をしようと努力しています。ただ闇雲に相談電話を受けるといふ努力ではなく、相談員自身が心身状態を安定させ、ベストのコンディションで相談をお聴きすることの大切さも話し合われました。

「ボランティア」については講演のなかでも語られましたが、ボランティアか否かに関係なく、常に最良の傾聴を意識し、相談員としてのプライドをもってお話を聴きしています。

ご援助
ありがとう
ございます

2022 年 2 月 1 日から 2022 年 6 月 30 日までに下記の方々から温かいご支援をいただきました。
一同、深く感謝いたしますと共にご報告を申し上げます。(順不同・敬称略)
なお、上記期間内に何度もご支援くださった方もお名前は 1 回にさせていただきます。
社会福祉法人 愛知いのちの電話協会 財務委員会

法人賛助会員・寄付協力団体

株式会社 I E C	愛知株式会社	日本キリスト教団愛知教会女性の会	愛知県共同募金会
日本キリスト教団愛知西地区教会婦人会連合	日本キリスト教団愛知守山教会女性の会	あすてボランティア	
NPO 特定非営利活動法人イエローエンジェル	イリヤ化学株式会社	株式会社オティックス	
特定医療法人共和会共和病院	金城学院高等学校	日本基督教団金城教会社会福祉委員会	
黒鉄化成株式会社	株式会社沢野商会	敷島製パン株式会社	宗教法人専念寺
真宗大谷派宗覚寺	大成株式会社	大成建設株式会社	中部国際空港株式会社
東朋テクノロジー株式会社	飛切り頑固	豊田合成株式会社	トヨタ自動車株式会社
トヨタ車体株式会社	日本キリスト教団名古屋北教会	日本キリスト教団名古屋中央教会	
株式会社ニッショー	日本福音ルーテル復活教会女性会	野村證券株式会社	
株式会社フジトランスコーポレーション	宗教法人寶泉寺	森の風こども園保護者・教職員	
森村豊明会	宗教法人薬師寺	匿名 1 件	

賛助会員 A

飯尾 啓子	飯田 吉平	石田 妙美	大河内 幸二	大野 智彦	岡島 博司	岡田 庸男	神尾 隆
川上 直美	川本 龍資	國分 順子	坂本 精志	塩田 保	下村 徹嗣	高田 研至	高田 美樹
武内 隆	田畑 洋子	豊田 彬子	梨本 将代	西村 清	西村 義明	浜屋 義幸	前田 豊子
牧岡 恒夫	水谷 悟	水谷 洋一	村上 一郎	山本 秀樹	吉田 好枝	渡辺 邦俊	渡邊 徹
匿名 1 名							

賛助会員 B

浅井 俊雄	安藤 泰江	伊藤 芳子	井上 直美	入谷 由紀子	大山 卓	河野 登喜子	神田 輝夫
小谷 充子	五藤 祐子	近藤 修司	近藤 晶子	貞利 光昭	佐藤 弘子	澤田 二三夫	杉山 志乃
常富 佳子	寺西 佐稚代	秦 智宏	坂東 信吾	村瀬 政子	吉岡 真智子	和田 芳子	匿名 1 名

賛助会員 C

飯塚 悦子	飯塚 重五郎	今枝 靖夫	大久保 義美	片桐 清志	小松 徹	近藤 和子	近藤 世津子
罵村 春美	鈴木 淑子	鈴木 ひろみ	鈴木 美登里	須田 静代	住 和子	高木 政市	竹内 宏子
塚本 陽子	寺田 弘子	中垣 弘道	中島 純子	中島 公子	西村 幸久	藤田 直美	丸山 佑史
水野 真	武藤 尋子	森田 武彦	山崎 京子	山田 敦代	匿名 1 名		

寄付・個人

秋田 あや子	浅井 恵子	朝倉 建子	有水 純子	家田 足穂	井坂 津矢子	石原 容子	伊藤 美佐子
岩川 富子	臼田 治子	梅村 祥子	江崎 好美	大須賀 聡江	太田 真知子	岡部 博男	小栗 厚紀
小栗 和子	柿本 大真	加藤 明宏	加藤 綾子	加藤 美也子	兼田 智彦	亀谷 しづ子	木下 宏明
國分 順子	子安 崇雄	榎 直樹	阪本 俊生	佐々木 広子	島 美恵子	島田 節江	豊田 徹嗣
白崎 満喜子	鈴木 那夫美	高橋 紀代子	高橋 雅英	多湖 正俊	土屋 美恵子	土岐 房枝	下村 絢子
長縄 年延	西山 えつこ	二村 奈穂子	二村 真秀	野田 義行	野村 妙子	服部 真典	豊田 信吾
平尾 泉	平田 たづ子	藤野 宏之	舟越 洋子	北條 献示	堀江 和史	堀口 隆	坂東 信直
牧野 愛子	松本 勝正	水口 早苗	水谷 かし	宮川 真秀樹	宮川 裕子	深山 靖	堀田 浩志
森 宣子	柳澤 幸輝	山中 輝弓	山本 修身	義井		吉田 愛子	森川
吉田 由美子	吉村 なる美	匿名 7 名					

クリスマス募金・歳末募金

学校法人 金城学院	名古屋キリスト教社会館	平野 直子
-----------	-------------	-------

徳興山 建中寺 ひとくちメモ

尾張徳川家の菩提寺として、約 5 万坪の敷地に 1651 年建立されました。名古屋空襲を免れて、堂塔伽藍は江戸時代の偉容を留めています。

- (1) 法人賛助会員 (年間 1 口) A 20 万円・B 10 万円・C 5 万円
(2) 個人賛助会員 (年間 1 口) A 10,000 円・B 5,000 円・C 3,000 円
(3) 一般寄付を随時受け付けております。
(4) 夏季及び歳末・クリスマスの特別寄付を随時受け付けております。

口座名 : 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会
銀行口座番号 : 三菱UFJ 銀行大津町支店 (普) 0477029
郵便振替口座 : 00810-8-53758
寄付金は、社会福祉法人として税法上優遇措置が受けられます。

毎年、ご寄付を続けていただける賛助会員を募集しています。ご協力をよろしくお願いいたします。
年間の賛助会費や一般寄付を随時受け付けておりますので、振込用紙を同封させていただきます。
(除く 法人賛助会員)

社会福祉法人愛知いのちの電話協会

2022 年 8 月

〒461-8691 名古屋東郵便局 私書箱第 257 号
事務局 ☎052-508-8381 FAX052-508-8384
http://www.nagoya-inochi.jp/ E-Mail info@nagoya-inochi.jp

2022 年 8 月 1 日発行
発行人 榎 直樹
編集人 愛知いのちの電話協会 総務委員会

社会福祉法人 愛知いのちの電話協会



名古屋いのちの電話

<http://www.nagoya-inochi.jp/>

0120-783-556 0570-783-556 フリーダイヤルとナビダイヤルの現状

現在全国 50 センターで、いのちの電話の活動が行われ、それぞれ一般電話で相談電話を受けています。

これ以外に日本いのちの電話連盟と各センターが行っている全国的な取り組みとして、フリーダイヤル (無料) とナビダイヤル (有料) の電話相談があります。今回は、この取り組みについて紹介します。

フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

①はじめり

2001 年 12 月 1 日午前 0 時～12 月 7 日午前 0 時まで、12 月 1 日の「いのちの日」にちなんで始まりました。

当時の PR ポスターには、「自殺」という文言が使えなかったそうです。バブル崩壊後の年間自殺者数 30,000 人を超えている時代でした。

2007 年度から政府は、9 月 10 日の「世界自殺予防デー」に始まる 1 週間を「自殺予防週間」と制定しました。いのちの電話は毎月 10 日 (朝 8:00～翌日朝 8:00 の 24 時間) に FD「自殺予防いのちの電話」を実施し、現在に至っています。

②コロナ禍の今

2020 年 6 月から、「毎日フリーダイヤル」が始まりました。コロナ禍の中での自殺予防対策として、厚生労働省と日本いのちの電話連盟との共同事業です。連盟は全国の「いのちの電話」に協力を求め、16:00～21:00 の間、可能な日時に FD を受けるシステムです。各センターの実情に合わせて実施しています。名古屋は、2022 年 7 月現在、18:00～21:00 の時間帯で、毎日 FD を受けています。

現在全国約 30 センターが実施しています。
(加藤明宏)

自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)(件)

	男性	女性	合計	内自殺傾向	自殺傾向率
2019年度	314	262	576	97	16.8%
2020年度	597	601	1,198	356	29.7%
2021年度	747	909	1,656	409	24.7%
合計	1,658	1,772	3,430	862	25.1%

*2020年6月より毎日フリーダイヤル開始(毎日18時～21時)

ナビダイヤルについて

①はじめり

ナビダイヤルとは、日本国内において複数の着信先に対して全国的に統一された電話番号を提供する、NTT コミュニケーションズが提供する電話サービスです。2006 年ごろに名古屋いのちの電話の提唱で検討され、2012 年から日本いのちの電話連盟で始まりました。利用者がナビダイヤルへ電話すると「はい、いのちの電話です。只今おつなぎいたしますので、そのままお待ちください。なお、この電話は『カケホーダイ』などの定額制の料金設定は適用されません。ナビダイヤルでおつなぎします。最大で 20 秒ごとにおよそ 10 円をご利用いただけます。」とのガイダンスの後でつながります。ただし、どのセンターも空いていなければ話し中になります。

②コロナ禍の今

現在、「いのちの電話ナビダイヤルセンター」に 25 センターが参加し、8 センターが 24 時間対応しています。利用者は、ナビダイヤルに電話すると発信地の近くのセンターから順に空いている所へつながります。

ナビダイヤルの着信率はおおよそ 15% でフリーダイヤルや一般電話の数 % と比べると比較的つながりやすい状態です。
(兼田智彦)

ナビダイヤル(件)

	男性	女性	合計	内自殺傾向	自殺傾向率
2020年度	206	345	551	160	29.0%
2021年度	220	339	559	126	22.5%
合計	426	684	1,110	286	25.8%

*ナビダイヤルは全国からかかっています。発信は東京・長野・埼玉・神奈川・兵庫・熊本などが多く、東海 3 県からは少ないようです。

「いのちの電話」は、英国のみならず、日本、名古屋において創立された時は、キリスト教関係者の尽力がありました。しかし「いのちの電話」は、それぞれの宗教・思想・信条を尊重するという立場から、様々な方が関わっています。今回、仏教者のお立場から、建中寺住職 村上 真瑞さんに「仏教の生命観」について、ご寄稿いただきました。



仏教の生命観「涅槃」について

建中寺 住職 村上 真 端

仏教の生命観の特徴は、生きとし生けるものが輪廻して生死を繰り返している中から救われていく教えです。お釈迦様の安らかな死「涅槃」について考えてみましょう。

涅槃とは、吹き消すこと、吹き消された状態を意味するインドの古い言葉（サンスクリット）で、nirvāṇa ニルヴァーナの音写であります。それでは、なにを吹き消せば涅槃といえるのか。むさぼるという貪欲、怒り腹立ちという瞋恚、ものの道理に明るくないという愚痴、これらの人の心に巣造っている人間の性ともいべき3つのはたらきを消滅すれば、人は心身ともに平静となり、何ものにも煩わされず、自由かつとなります。そのような世界こそ涅槃であります。ただ肉体の死滅した世界だけを涅槃というではありません。

さて、お悟りを開かれてから45年もの長い間、伝道の旅を続けられてこられたお釈迦様は、安居といつて、大勢のお弟子様が集まって佛教を勉強する会に出られるためにベーサリーというところへおいでになられた時、病気にかかられました。

みんなは心配して様子を聞きますと、「案ずることはない。私はもう80歳にもなるので、体がたがたになるのはあたり前のことだ。そう長くは生きていられないだろう。ただ、私の願うことは、みんなが佛の教えを固く信じて世界中を幸せにして欲しいことだ。」と答え、無理をしてクシナガラ村まで行かれましたが、病気が重くなって、もう一歩も進むことができませんでした。おつきのアーナンダに、「沙羅の林の中の静かなところへ、床を敷いてくれないか。」と、お頼みになり、やがてその上に頭を北の方へ向け、西を向いてお休みになりました。

お釈迦様をご病気だと聞いた各地のお弟子たちは急いでかけつけてきました。鳥やけだものや虫たちまで集まってきて、息をのんでお釈



迦様を取り囲みました。2月15日の満月の光がサラの林を照らし、しんと静まり返っている中で、お釈迦様は最後の説法をなさいました。「かねてから言っている通り、愛するものとは別れねばならないし、生あるものは必ず死なねばならない。みんなは、私がなくなった後は、自分自らを燈明とし、自らに帰依しほかに帰依してはならない。法を燈明とし法に帰依しほかに帰依してはならない。怠らず勤め、たゆみない努力によって、自分をみがき、『悟り』を開いて、みんなで世界中を明るくして幸せに暮らして欲しい。」そう言い終わると、そのままお釈迦様は、静かにその尊い生涯を閉じられました。仏教徒は、お釈迦様のお涅槃正当の2月15日前後に、この涅槃図を掛けてお参りをし、お釈迦様のご遺徳を忍んで涅槃会を行います。この涅槃図には、中央に頭北面西して横たわっておられるお釈迦様、さらにそのまわりには人を始め、いろいろな動物・鳥類が、泣き悲しんでいる姿を見ることができます。そこには、ただ死を悼むといった、通り一遍の悲しみ以上のなにかが感じ取られます。

お弟子たちは、その体にすがりついて泣き叫び、動物・鳥類たちもそれぞれの声で泣き悲しみ、月のサラの林には、いつまでもなげきの声が続きました。お釈迦様のみ教えは、ただ人間だけを救う教えではなく、命ある生きとし生けるものすべてを救いとる教えであります。輪廻転生の中で、今人間として生まれている者も前世では動物・鳥類であったことがあるでしょう。今動物・鳥類として生まれている者も来世は人間に生まれるかもしれません。お釈迦様の教えは生きとし生けるものが生死を繰り返している中から救われていく教えなのであります。だからこそ、人間だけでなく動物・鳥類までがお釈迦様の死を悲しみ涙を流しているのです。

リレーメッセージ

阿部 一雄さん（阿部建設株式会社 社長）からのリレー



「生かされた意味とは？」

社会福祉法人 名古屋キリスト教社会館 常務理事 谷 川 修

恥ずかしながら、私の大学受験は、有名大学に入るということが目的でした。それが2年続けて失敗した時、始めて自分は将来、「どういう仕事に就きたいのか、どういう人生を送りたいのか、何のために生きようとするのか」を真剣に考えました。父親は商売をやっていました。その生活、人生は何となく儲けることに日々明け暮れているように感じられ、その反発もあったのだろうと思いますが、「人のためになる人生を送ろう」という明確な目標を抱くようになりました。では、そういう人生目標を達成するためには、どういう大学、学部が良いのかと考え、社会福祉を専攻することを決め、愛知県立大学文学部の社会福祉学科に入学することが叶いました。そこから現在の仕事場である社会福祉法人名古屋キリスト教会館に就職が認められ 学生時代のボランティアから通算して約50年の長きにわたって従事させて頂いております。

その間、初志は揺れっぱなしで、貫徹されたとはとても言い難い仕事人生の今日この頃ですが、それでも、“人のためになる人生”は、それなりに送ってこられたのではないかと満足感、達成感

みたいな思いをかみしめています。そのように感じられるのも、職場の先輩、同僚、関わった子どもたち、その保護者ら、社会館の在る地域住民との親交が後押ししてくれたのだとつくづく実感させられています。また、学生であった私に社会館を紹介、その後も理事、理事長となり導いて下さった故高森先生の存在が大きいです。その高森先生によって拓がった全国のクリスチャンの福祉先達者・研究者らから、福祉に生きる者としての在りよう、言葉では言い尽くせない程の多くの人生訓を学び、今の自分があるのだと痛感し感謝に堪えません。

人は、生きる目標というものをもって生まれてくるわけではありません。そうした考えは生きる過程のなかで自ら生み出すものだと思います。またなくてもよいのかもしれませんが、生きる目標みたいなものを確立させ、その目標に向かって人生を歩み、積み上げられたと振り返られるような幸福感を抱ける、そんなことを、関わる子どもを始め多くの人々と共有できるよう、残り少なくなった人生も歩み続けたいものです。

37周年記念イベント



名古屋いのちの電話 創立37周年記念

チャリティコンサート

2年半の延期を経て開催決定!!

詳細は、決定次第お知らせします。

日程：2022年11月12日(土) 14:00～(予定)
場所：金城学院大学 アニー・ランドルフ記念講堂
(名古屋市守山区大森)

出演：金城学院大学 ハンドベルクワイア

